

ATHLETIK

- € **CORE TRAINING**
A/F Di 19.00-20.00 UNI-Gym Marlen K.
- € **MOBILITY TRAINING**
A/F Do 20.30-21.30 LOK-Gym Jennifer B.

BALLSPORT & -SPIELE

- € **BADMINTON TRAINING**
A2/F Mi 20.30-22.00 Millennium Christian S./Markus J.
- BADMINTON-SPIELGRUPPE**
A2/F Di 20.00-21.30 UNI I-III Robert N.
A2/F Do 16.00-17.30 UNI I-III Markus J./Erik H.
A2/F Fr 19.45-21.45 UNI I-III Marlene A.
- BASEBALL/SOFTBALL**
A/F Di 16.00-17.30 Rasenpl. Giovanni C.
- BASKETBALL-SPIELGRUPPE**
A/F Mi 20.00-21.30 UNI I-III Zhao L.
A/F Do 18.30-20.00 UNI I-II Zhao L.
- BEACHVOLLEYBALL-SPIELGRUPPE**
A2/F Do 16.00-18.00 Beachpl. Reinhard A.
- CROSSMINTON-SPIELGRUPPE**
A/F Fr 18.15-19.45 UNI I-II Marlene A.
- FLOORBALL/UNIVERSALHOCKEY-SPIELGRUPPE**
A/F Mi 17.30-19.00 UNI II Markus J.
A/F Do 18.30-20.00 UNI III Oliver B.
- FUSSBALL-SPIELGRUPPE**
A/F Di 19.00-20.30 Rasenpl. Sugantan A.
A/F Do 17.30-19.00 Rasenpl. Sugantan A.
weitere Termine: siehe Homepage
- FUTSAL**
A/F Mi 19.30-21.00 LOK I-III Gian-Luca L./Martin D.
- HANDBALL-SPIELGRUPPE**
A/F Mo 18.30-20.00 UNI I-III Steffen H.-M.
- INLINE-SKATER-HOCKEY-SPIELGRUPPE**
A/F Di 16.00-17.30 UNI I-III Daniel W./Steffen B.
- JUGGER-SPIELGRUPPE**
A/F Fr 20.00-21.30 LOK I-III James K.
- LACROSSE-SPIELGRUPPE**
A/F Do 19.00-20.30 Rasenpl. Jan W.
- QUIDDITCH-SPIELGRUPPE**
A/F Di 19.00-20.30 Rasenpl. Mario S.
- ROLLSTUHLBASKETBALL**
A/F Do 20.00-21.30 UNI I-II Jesko L.
- ROLLSTUHLTISCHTENNIS-SPIELGRUPPE**
A/F Di 16.30-20.00 HSP-Gym
A/F Do 16.30-20.00 HSP-Gym
- TISCHTENNIS-SPIELGRUPPE**
A/F Mi 17.30-19.00 UNI I Falk A./Fabian H.
- ULTIMATE-FRISBEE**
A/F Mo 17.30-19.00 Rasenpl. Anne W./Stefan M.
- VOLLEYBALL-SPIELGRUPPE**
A2/F Mo 18.00-20.00 LOK I-III Fenja W.
A2/F Mo 20.00-22.00 LOK I-III René L.
F Mi 18.00-19.30 LOK I-III Marcus B.
A2/F Fr 17.30-19.00 LOK I-III André K.

FITNESS

- FITNESS-POWER-WORKOUT**
A/F Fr 16.00-17.00 UNI-Gym Annica R.
- FITNESSTRaining**
A/F Mo 17.30-18.30 UNI I-III/Hartpl. Oliver B./Kirstin K./Meike G.
A/F Di 17.30-18.30 UNI I-III/Hartpl. Cord W./Björn W.
A/F Mi 19.00-20.00 UNI I-III/Hartpl. Mascha S./Katrin U.
A/F Do 17.30-18.30 UNI I-III/Hartpl. Annica R./Björn W.
A/F Fr 17.15-18.15 UNI I-III/Hartpl. Annica R./Stefan B.
A/F Sa 10.30-12.00 UNI I-III/Hartpl. Stefan B./Cord W.
- FREELETICS**
A/F Do 16:30-18:00 WS-Halle Sebastian N.
- € **INDOOR CYCLING**
A/F Mi 16.30-17.30 UniFit Maja W.
weitere Termine: siehe Homepage
- KONDITIONS-POWER-WORKOUT**
A2/F Mi 19.00-20.30 WS-Halle Stefan B./ Annica R.
- KONDITIONSTRaining**
A/F Mo 20.00-21.30 UNI I-III Stefan B.
- LAUFEN** (Treffpunkt Eingang Sporthalle/Außenanlage)
A1 Mo 18.00-19.00 Cord W.
A2 Mo 19.15-20.15 Cord W.
A2/F Mi 18.00-19.00 Volker Sch./Kristina P.
A2/F Fr 18.30-19.30 Volker Sch./Kristina P.
A2/F So 11.00-13.00 Cord W.

- STEP AEROBIC**
A/F Do 18.30-19.30 UNI-Gym Mascha St.
- € **ZUMBA®**
A/F Mo 18.15-19.15 HSP-Gym Mona K.
A/F Di 18.00-19.00 UNI-Gym Mona K.
A/F Do 16.00-17.00 UNI-Gym Sarah Z.
A/F Mi 10.30-11.30 HSP-Gym Uljana M.
A/F Mi 18.30-19.30 UNI-Gym Kimberley C.
- ZUMBA® FOR ALL**
A/F Mo 17.00-18.00 WS-Halle Uljana M.

GESUNDHEIT & ENTSPANNUNG

- GYMNASTIK**
A/F Mo 17.00-18.00 UNI-Gym Tereza P.
- € **MEDITATION UND ENTSPANNUNG**
A/F Mo 19.00-20.15 D2-100 Alice F.
- PILATES**
A/F Mo 18.00-19.00 UNI-Gym Tereza P.
A/F Mi 12.00-13.00 HSP-Gym Tereza P.
A/F Fr 18.00-19.00 UNI-Gym Tereza P.
- STRETCH & RELAX**
A/F Mo 16.00-17.00 UNI-Gym Tereza P.
A/F Sa 12.00-12.30 UNI I-III Cord W./Stefan B.
- TAI-JI-QUAN**
A/F Do 17.00-18.30 UNI-Gym Kurt G.
- WIRBELSÄULENGYMNASTIK**
A/F Mi 16.00-17.30 HSP-Gym Tereza P.
- € **YIN YANG YOGA**
A/F Di 18.00-19.30 D2-100 Monika P./Jana A.
- € **YOGA**
A/F Mo 14.30-16.00 HSP-Gym Blanda F.
A/F Do 18.00-19.15 D2-100 Eugen M.
A/F Do 10:30-12:00 HSP-Gym Blanda F.
A/F Fr 16.00-17.30 D2-100 Marit F.
- YOGA FOR ALL**
A/F Di 16.00-17.30 WS-Halle Eugen M.
- € **YOGA-PILATES**
A/F Mi 18:30-20:00 D2-100 Marit F.
A/F Fr 14:00-15:30 HSP-Gym Marit F.

INDIVIDUALSPORT

- BOGENSCHIESSEN**
A2/F Mo 16.00-17.30 Rasenpl. Lukas E./Geneviève J.
A2/F Mi 16.00-17.30 Rasenpl. Nele L./Julian F.
- JONGLIEREN**
A/F Mo 20.30-22.00 UNI-Gym Martin R./Matthias S.
A/F Do 20.00-21.30 Uni III Martin R./Matthias S.
- REITEN**
A2/F Mo 19.00-21.00 Reitanlage Sarah K.
A2/F Do 12.30-14.30 Reitanlage Sarah K.
- SCHACH**
A/F Do 19:30-22:00 V3-204 Florian P.

KAMPFSPORT & -KÜNSTE

- CAPOEIRA-ANGOLA**
A/F Di 20.00-22.00 UNI-Gym Silvio d.S.M.
- GONGKWON YUSUL**
A/F Di 18.00-20.00 WS-Gym Sebastian H.
- JEET KUNE DO**
A/F Di 20.00-21.30 WS-Gym Bert K.
- JU-JUTSU**
A/F Do 18.00-20.00 WS-Gym Ronald S.
- KARATE**
A/F Mo 19.00-20.30 WS-Gym Johann M./Patrick T.
- KENDO**
A/F Mo 20.30-21.45 WS-Gym Oliver M.
- SCHWERTKAMPF**
A/F Fr 19.30-21.30 WS-Gym Marcus R.
- SELBSTVERTEIDIGUNG**
A/F Fr 16.30-18.00 WS-Gym Sascha N.
- SELBSTVERTEIDIGUNG (FÜR FRAUEN)**
A/F Mo 16.00-17.30 WS-Gym Janna F.
- TAEKWONDO**
A/F Mi 18.00-19.30 WS-Gym Jannik P.
A2/F Fr 18.00-19.30 WS-Gym Jannik P.
- THAI-KICK-BOXING**
A/F Fr 18.00-19.30 WS-Halle Sebastian H.
A2/F Do 20.00-21.30 WS-Gym Sebastian H.

KINDERSPORT

- € **ELTERN-KIND-TURNEN (24.08.-05.10.2016)**
A/F Mi 16.30-17.30 WS-Halle Susanne R.

TANZSPORT

- BALLETT**
A2 Mi 18.00-19.30 HSP-Gym Jennifer B.
F Mi 19.30-21.00 UNI-Gym Jennifer B.
- BALLETT-SPITZENTANZ**
F Mi 21.00-21.30 UNI-Gym Jennifer B.
- BOLLYWOOD**
A/F Do 12.30-13.30 HSP-Gym Negina K.
- BREAKDANCE**
A/F Mi 16.00-17.00 UNI-Gym Alexander S.
- FORRÓ**
A2/F Di 18.00-19.30 LOK-Gym Marcus W./Olivier B.
- HIP HOP**
A2/F Mi 17.00-18.30 UNI-Gym Uljana M.
A1/A2Fr 16.00-17.30 HSP-Gym Christine K.
- JAZZ-DANCE**
A1/A2Fr 17.30-19.00 HSP-Gym Isabel M.
A2/F Do 19.00-20.30 LOK-Gym Jennifer B.
- MODERN DANCE**
A2/F Do 18.00-19.00 LOK-Gym Sven G.
- MURGA**
A/F Mo 19.00-20.30 UNI-Gym Diego C.
- ORIENTALISCHER TANZ**
A2/F Mi 19.30-21.00 UNI-Gym Michaela B.
- SALSA SOCIAL/RUEDA DE CASINO**
A/F Mo 19.00-20.30 LOK-Gym Steffi S.
- STANDARD-LATEIN**
A2 Mo 20.00-21.30 WS-Halle Friederike H./Peter H.
F Di 19.30-21.00 WS-Halle Peter H./Anna P.
- STANDARD-LATEIN TURNIERTANZ**
F Di 18.00-19.30 WS-Halle Peter H./Anna P.
- TANGO ARGENTINO**
A1 Mo 17.30-19.00 D2-152 Marco G./Annalena W.
- TANZ- UND BEWEGUNGSTRaining**
A2/F Fr 17.30-19.00 LOK-Gym Swetlana R.

WEITERE ANGEBOTE

- BRETTSPIELE ALLER ART**
A/F Mi 18.00-22.00 P0-273 Norman W.
- € **UNIFIT**
www.unifit-bielefeld.de

WICHTIGE INFORMATION:
Auf Grund der Urlaubszeiten unserer Übungsleitenden beginnen einige Kurse erst im Verlauf der vorlesungsfreien Zeit. Die Startzeiten sind im Buchungssystem vermerkt.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Abkürzungen und Symbole	
A1	AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse
A2	AnfängerInnen mit Vorkenntnissen
F	Fortgeschrittene
A/F	alle Könnensstufen
Spielgruppe	kein angeleitetes Trainingsangebot
€	kostenpflichtiges Angebot