

SPORTPROGRAMM

Wintersemester: 13.10.2008 – 06.02.2009

Weihnachtspause: Fr. 19.12.2008, 16.00 Uhr – Di., 06.01.2009, 7.30 Uhr

Fakultät für Psychologie
und Sportwissenschaft
Betriebseinheit Hochschulsport
Sekretariat: E0-146; Tel.: 106-6113

ALLGEMEINE KURSE			
FITNESSTRAINING			
A/F	Mo	17.30-18.30	UNI I-III Andreas Bu./Susanne Sch.
A/F	Di	17.30-18.30	UNI I-III Andreas Bu./ Björn W.
A/F	Mi	19.00-20.00	UNI I-III Stefan Bu./ Björn W.
A/F	Do	17.30-18.30	UNI I-III Annica R./ Susanne K.
A/F	Fr	17.15-18.15	UNI I-III Annica R./ Matthias Ba.
A/F	Sa	10.30-12.00	UNI I-III Stefan Bu./ Cord W.
KONDITIONSTRaining			
A2/F	Mo	20.15-21.45	UNI I-III Susanne K.
SPIELEADEN - SPIELGRUPPE			
A/F	Do	18.30-20.00	UNI I-III Oliver B.
SPORTSPEZIFISCHE KURSE			
AIKIDO			
A1/A2	Mi	19.45-21.30	FH-Gym Axel R.
A/F	Do	20.15-21.45	UNI-Gym Thomas G.
BADMINTON-Spielgruppen			
A2/F	Mo	16.00-17.30	UNI I-III Michael B.
A2/F	Di	20.00-22.00	UNI I-III Michael B.
A2/F	Fr	20.00-22.00	UNI I-III Falko B.
BADMINTON			
A2/F	Mi	16.00-17.30	UNI I-III Falko B.
A1/A2	Do	16.00-17.30	UNI II-III Falko B.
BALLETT			
A1/A2	Fr	19.15-20.30	UNI-Gym Lina B.
BASEBALL			
A1/A2	Do	16.00-17.30	UNI I Anneke B.
# BASKETBALL (TEILNAHMEBEGRENZUNG: AUSGEBUCHT)			
A2/F	Di	18.30-20.00	UNI I-III Lars L.
A2/F	Mi	20.00-22.00	UNI I-III Martin W.
CAPOEIRA-ANGOLA			
A/F	Di	20.15-22.00	UNI-Gym Silvio da S.M.
EISLAUFEN			
Treffpunkt 11.55-12.00 Uhr VHF-Parkplatz Morgenbreite, Abfahrt in Fahrgemeinschaften 12.00 Uhr			
A/F	Di	12.15-13.45	Eisbahn Brackwede Siegm.-W. B.
EISLAUF-SOG			
A2/F	Do	12.15-13.45	Eisbahn Brackwede Siegm.-W. B.
ENTSPANNUNGSTECHNIKEN UND PILATES : AUSFALL			
FELDENKRAIS			
A1/A2	Do	19.15-20.15	UNI-Gym Thomas G.
FOOTBAG (Hacky Sack) SG			
A/F	Mo	17.30-19.00	FH-Halle Thorsten K.
FUSSBALL-SPIELGRUPPE			
A2/F	Mi	20.00-22.00	LOK I-III Dirk R.
A2/F	Fr	18.15-20.00	UNI I-III Dirk R.
FUSSBALL-FRAUEN			
A/F	Di	19.45-21.30	LOK I-III Julia H. (seit 28.10.2008)
FUTSAL: AUSFALL			
GERÄTTURNEN/TRAMPOLINSPRINGEN			
A/F	Do	17.30-19.30	FH-Halle Erhard B./ Mirja B.
☺ GOLF-SCHNUPPERTERMIN: Info's ab November im eKKV.			
GYMNASTIK			
A/F	Fr	16.00-17.00	UNI-Gym Annica R.
GYMNASTIK-EINSTIEGSKURS			
A1/A2	Mo	16.30-17.30	UNI-Gym Thereza P.d.A.-I.

KONDITIONS-GYMNASTIK /AEROBIC			
A2/F	Mi	19.00-20.30	UNI-Gym Susanne K./ Annica R. (im Wechsel)
WIRBELSÄULEN UND ENTSPANNUNGSGYMNASTIK MIT PILATES			
A/F	Mi	16.00-17.30	UNI-Gym Thereza d.P.-I.
HANDBALL			
A/F	Mo	18.30-20.15	UNI I-III Marjan W.
HAKPIDO			
A/F	Do	16.30-18.00	FH-Gym Huy D.
INLINE-(ROLL-)HOCKEY-SPIELGRUPPE			
A2/F	Di	16.00-17.30	UNI I-III Daniel W.
INLINE-TRAINING FÜR SPASS U. SPEEDSKATER			
A2/F	Fr	18.00-20.00	LOK I-III Johannes G.
JONGLIEREN			
A/F	Mo	20.30-22.00	UNI-Gym Christine O./ Jana Z.
JUDO			
A/F	Mo	18.30-20.00	FH-Gym Katja St.
JU-JUTSU			
A/F	Di	18.30-20.00	FH-Gym Bert K.
A/F	Do	19.45-21.30	FH-Gym Hans-Peter G.
# KANU (TEILNAHMEBEGRENZUNG: AUSGEBUCHT)			
A1/A2	Di	18.00-20.00	UNI-Bad Christian D.
KARATE /SHOTOKAN DO/ AKS GERMANY			
A/F	Mo	19.00-20.30	UNI-Gym Johann-G. M.
KENDO			
A/F	Mo	20.00-21.30	FH-Gym Lennart G.
KICKBOXEN			
A/F	Mi	17.30-19.00	UNI-Gym Benjamin M.
KICKBOXING FÜR FRAUEN			
A2/F	Di	17.15-18.30	FH-Gym Katja H.
LACROSSE			
A2/F	Do	20.00-22.00	LOK I-III Julia S.
LAUFEN			
A/A1	Mi	17.00-18.00	Cord W.
A2/F	Fr	18.00-19.00	Cord W.
LAUFEN SOG A2/F: vgl. auch www.studilauefer.de			
MEDITATION			
A1/A2	Mo	19.15-20.45	D2-100 Maria F.
MITTELALTERLICHER SCHWERTKAMPF			
A1/A2	Di	18.00-19.45	FH-Halle Jan-Eike K. (seit 28.10.2008)
PILATES			
A1/A2	Fr	18.15-19.15	UNI-Gym Thereza P.d.A.-I.
QI-GONG			
A1/A2	Di	18.30-20.00	D2-100 Renate D.
REITEN: Informationen unter www.studentenreitgruppe-bielefeld.de			
SAUNA (IM WOHNHEIM MORGENBREI)DE			
Reservierungen – nur für Gruppen – über Frau Uhmeier (tel.: 106-3444)			
ROLLSTUHLSPORT (BASKETBALL)			
A1/A2	Do	20.00-21.30	UNI I-III Lisa B.
SCHACH			
A/F	Mi	20.00-22.00	V3-204 Dirk Sch./ Raphael Z.
SCHWIMMEN und BADEN			
Mo	7.30-8.30; 16.00-18.00; 20.00-21.30	UNI-Bad	
Di	7.30-8.30; 16.00-18.00; 20.00-21.30	UNI-Bad	
Mi	7.30-8.30; 15.30-18.00; 20.00-21.30	UNI-Bad	
Do	7.30-8.30; 15.30-18.00; 20.00-21.30	UNI-Bad	
Fr	7.30-8.30	UNI-Bad (nur für Frauen)	
Fr	15.30-18.00	UNI-Bad	

SEGELN			
		jeweils Di., ab 28.10.08, 18-20 Uhr, in T2-233	Wolfhardt S.
Küstensegeln usw.: vgl. Aushänge der Seglergemeinschaft der Uni Bielefeld e.V. (SUB)			
SHOTOKAN-KARATE			
A/F	Do	18.00-19.45	FH-Gym Bernhard O.
☺ SPORTFREIZEITEN			
WWW.UNISPORTREISEN.DE			
STEP-AEROBIC			
A/F	Do	16.00-17.00	UNI-Gym Susanne K.
A/F	Fr	17.00-18.15	UNI-Gym Simone P.L.
TAEKWONDO			
A/F	Di	20.00-21.30	FH-Gym Bit-Na J.
TAEKWONDO FÜR FRAUEN			
A/F	Do	17.00-18.15	UNI-Gym Katja H.
TAI-JI-QUAN			
A/F	Di	17.30-19.00	UNI-Gym Kurt G.
Tanzen: HIP HOP			
A/F	Mi	20.30-22.00	UNI-Gym Daria F.
Tanzen: JAZZ DANCE: AUSFALL			
Tanzen: MODERN DANCE: AUSFALL			
Tanzen: SALSA			
A2/F	Di	16.00-17.15	FH-Gym Stephanie Th.
Tanzen: SCOTTISH COUNTRY DANCE SOG			
A/F	Do	20.00-21.45	CO-116 Sascia H. / Simone R.
Tanzen: STANDARD-LATEIN			
A1/A2	Di	18.45-20.15	CO-116 Gregor K./ Natalia Sch.
A2/F	Di	20.15-21.45	CO-116 Gregor K./ Natalia Sch.
# TAUCHEN/SCHNORCHELN (TEILNAHMEBEGRENZUNG: AUSGEBUCHT)			
A1/A2	Mi	19.00-20.00	UNI-Bad Christian H.
THAI BO			
A1/A2	Do	18.15-19.15	UNI-Gym Ahmet Z.
Tischtennis –Spielgruppe			
A2/F	Mi	17.30-19.00	UNI I Dorit F.
☺ Ultimate-Frisbee			
A2/F	Mo	19.00-20.30	FH-Halle Simon V.
UNIFIT: Fitnessgeräte-Raum in P 01-200 (entgeltpflichtig). Info's unter: www.unifit@uni-bielefeld.de			
UNI-HOCKEY/FLOORBALL			
A/F	Mi	17.30-19.00	UNI II Patrick L. (seit 20.10.2008)
UNTERWASSERRUGBY – SPIELGRUPPE			
A2/F	Mo	19.00-20.00	UNI-Bad Michael R.
VOLLEYBALL			
A1/A2	Mo	18.00-20.00	LOK I-III Eugen M./ Nadeshda J.
A2/F	Mo	20.00-22.00	LOK I-III Eugen M./ Lars G.
A1/A2	Di	20.00-22.00	LOK I-III Marcus B./ Sandra H.
A2/F	Mi	18.00-20.00	LOK I-III Nadeshda J./ Marcus B. (Spielgruppe)
WALKING: AUSFALL AB 07.11.2008			
WASSERBALL-SPIELGRUPPE			
A2/F	Do	18.00-20.00	UNI-Bad Christian L.
# WASSERGYMNASTIK (TEILNAHMEBEGRENZUNG: AUSGEBUCHT)			
A/F	Mo	18.00-19.00	UNI-Bad Francis C.
☺ A/F	Mi	18.00-19.00	UNI-Bad Francis C.
WASSERSPRINGEN			
A/F	Mo	18.00-19.00	UNI-Bad Hendrik K.
WENDO-KURS für Frauen, Lesben und Transgender			
Info's unter: gleichstellung@asta-bielefeld.de			
YOGA – De Rose			
A/F	Mo	17.30-19.00	UNI-Gym Maria F.

Abkürzungen Könnensstand:

A/A1 AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse
A2 AnfängerInnen mit Vorkenntnissen
F Fortgeschrittene

Spielgruppen:

kein angeleitetes Lernangebot;
Vorerfahrungen erforderlich

Abkürzungen Sportstätten:

UNI I-III = Dreifach-Sporthalle
UNI-Gym = Gymnastikhalle im UHG (P01-Bereich)
UNI-Bad = Hallenbad im UHG (ab 20.10.2008)
LOK I-III = Dreifach-Sporthalle der Schulprojekte
CO-116/ D2-100 = Seminarräume UHG
FH/FH-Gym. = Sportstätten Lampingstr/ Ecke Wertherstraße

Info-Wände/ Aushangbretter:

- Seitenwand UNI-Bad (P0)
- Eingangsbereich Uni I-III (P01)
- Zwischen E0-142 und E0-148

Sportgeräte für Spielgruppen und selbstorganisierte Gruppen

Informationen zur Sportgerätebereitstellung sind der Rückseite zu entnehmen.

Detail-Infos zu den Angeboten im eKKV

☺ Dies ist ein neuer Kurs!

Selbstorganisierte Gruppen (SOG)

Selbstorganisierte Gruppen werden Sportstättenkapazitäten bereitgestellt.
Übersichten über selbstorganisierte Gruppen im WS 08/09 werden ab dem 29.10.08 per Aushang bekannt gegeben. Diese Termine stehen allen Hochschulmitgliedern offen.

