

ثايرزاواني زانباري ثروذوي تندرستيت

نيمه كيين؟ و ضيمان نغويت بزانيين؟

نيمه طروثيكنين له زانكوي بيليفيلد و شيبيش طيمونت. طرووثهكيمان بقريةدهضيت لهلاين ثروفيسور د. ارنولد لو هاوس (بيليفيلد) و ثروفيسور دكتور هايك نيشن بيك (شيبيش طيمونت). به يارمتهي نيوه نهمانغويت بزانيين كه كه ثنابرة طنجهكان له نلمانيا ضون همت نكمن وه ضون حالتي نفسيهتيان نطورت.

نهمانغويت بزانيين، نطمر فاكتريه هنيه وهك كهسايتي يان نغوشتانتي كه بقريةاندا هاتووه يان نغو يارمتهيانتي كه نيين دراوه، كه واه مندال يان همرزهكاري ثنابره دهكات هيلاك بن يان نغرووست بن. لست نهمانه ثرسيار دهكتهين كه نغوانيت وه لمان بهيت لهم ثرسياراندا. نهم ثرسيارانه بو نغوتهيه كه بزانيين ضون همت دهكتهيت و ض شتيك هيلاكته دهكات لهم ثرسياراندا ناوت دغراكوتهيت همتا كهس نغرا نيت ض وه لاميكته داوتتوه.

تينيبي: نهم زانباريانتي خوارقه ثاريزراون له ضاوئيكتوتتي تابيتي دايمان و باوكان زانباري تابيت بو طنجهكان ليره دا دغوزريت Documents. زانباريه تابيتتكان بو مندالو طنجهكان ليره دا دغوزريت Documents

نهم ثرسيارانه ضون دهبيت؟

مندالكت زغريك به تو دهكات، كه لغاوه زغرفهكدا نغو ثرسيارانتي تيايه لهطلل زانباري كه ضون وهلامي ثرسياركان بدغيتهوه و ببطرينتتوه لست كاخزي ثرسياركان كوذيكي تابيت هنيه بو نيوه نابزانيين كام له وهلامكان كه تابيتته به كام كات. دواي وهلامدانهوه، نغووان وهلامكان بطرينتتوه بهو ريطايهيه كه داواكراوه ليئان وه طرانقهوه به خورايي دهبيت. بطروتريين كات نغو زانباريانتي كه طراوتتوه ثاريزراو دهبيت له كومثيتري زانكو. نغو زانباريانتي نغها لهلاين نغو كهسانوه دهبيريت كه لهم ثروذويهدا كاردكان. دواي نغو (دواي 1 سال و دواي 2 سال) نغوهدنتيان نيوه نكتهين، وه داوانان ليدهكتهين كه وهلاضمي له هغديك ثرسياركان بدغتهوه.

كام لهم زانبارانه كه نيمه نيوه نهمانغو ضي ليدهكتهين؟

زانباريه تابيتتكانت ثاريزراوه و نغها كاتيكي بهكاريتت كه نهمانغويت نغوهدنتيت نيوه بكتين. زانباريه تابيتتكانت نيشاني كهسي نهم زانباريانتش نغسرينتوه كاتيكي كهغيوه داواي نغو بكتن كه بكي نادريت و بهكار نايته له ناوتويي زانباري ثروذوهكدا. ههموي بسرينتوه كوذهكي كه تابيتته به مندالكت لهطلل زانباري تابيتت هبض كاتيكي نيشاني كهسي كه نادريت كه له زانباريه تابيتتكان بو هبض شتيكي كه بهكار نايته و دواي تويذيتتوه ههموي نغسرينتوه دغرهوهي ثروذوهكدايه.

لهطلل نهم ثرسيارانه نهمانغويت بزانيين كه نيوه لهطلل ستريس (ثستان) ضون روبتروي نغبنهوه، ضون لهطلل كاته جياجيكاندا روبتروي كيشتهكان نغبنهوه وه به ض شيوهتيك كهسهكاني تر نغبنن. هغديك ثرسيار لست بوضوني نويه له سترحالتي ثنابرهكان له نلمانيا وهلامكانت ناوتوي ناكريت بشيوهتيهناكهكسي بهلكو وهلامي ههمو بهشداربووه كان بهيهكتهوه ناوتوي دهكريت. نامانجان زانيني زانباريهكاني تونيه بهلكو بو نغوتهيه كه بتوانين زانباري كو بكتيهوه لست ضونيتي ديانتي ثنابرهكان به شيوهتيكي طشتي. زانباريهكانت هغلاهطيرين بهغي نامادهكرن به ناو و زانباريه تابيتتكانت، وهلامي طشتي ههمو به شداربووهكان بهيهكتهوه ناوتوي نغكريت. دواي نغو بووني تويذيتتوه ههمو زانباريه طشتيه نغاسراوهكان نغيريت به زانباريه ديكه بو ناوتويكردي.



نامؤ ناطات به

ضؤن بيسلمينين كه كسيكي
زانيار يكانت؟

هممو زانيار يه كسيهكان كوڊهكريتهوهو لغناو دهبريت لغدواي تغواو بووني تويذينهوهكه. بهشيوهيهكي ستر بهخؤ وه لامى
ثرسياركانت هملدهطيريت و ناوتوي دهكريت تنها لهلايغن نئداماني ثرؤدهكه. كوڊي تايبنت بهخؤت بهكارديت لغو زانيار يانهي
كه ناوتويدهكريت لهطلل زانيار يه تايبتهكاندا. نئم كوڊه طرفه بؤ تويذينهوهكهمان، نئشتوانيت داوايكه ههممو زانيار يكانت
بسرينتهوه له ريطاي لغو كوڊه ي خؤت كه ي ثيويستي كرد. بؤ ناراستي زانيار يه تايبتهكانت، زانياري ناريزراو
بهكاردههينين، لغوكسانهيه كه زانيار يهكان نئثار يزن لغذير ضاوديريهكي بهرزدان وه همر تنها لغوانيش بويا هنيه بطن
بهزانيار يه هئستيارهكان. هبض كام له ناريهتراني زانيار يهكان زانيار يهكان ناوتوي ناكغن. همر بويه نيمه بؤت نئسلمينين كه
ولهلامهكانت هبض كات نئيوهندي نابيت به زانيار يه تايبتهكانت. ههممو نئداماني تويذينهوهكه وه همر وه ناريزراواني
زانيار يهكان نيمزا لغسغر ناراستي زانيار يهكان دهكغن، كه بهند نئين لغسغر نئدركانندي زانيار يهكانت يان وه لامهكانت همر وهها
نئشاننئداني بو كسيكي ديكه لغدهرهوهيه ثرؤدهكه. زانيار يهكانت ناري نزاراوه دهبيت به داناني وشهيه نئثربويون لغسغر ناميري
كومنيوتري تايبنت به زانكو، وه زانيار يه تايبتهيهكان همل دهطيريت و قفل دهبيت له ناو دولاب دا. دواي تغواو بووني
تويذينهوهكه، كه ههممو زانيار يه تايبتهيهكان و كوڊهكان دهسرينتهوه هتاكوو نزارنريت زانيار يهكان هي كييه تايبته به كي. نيمه
كومليليك زانياري ستر ضاوه نئناسراو به تغواوتني نئشكئش نكئين به نئداماني تويذينهوهيه ديكه كه نئيهويت ناوتوي زيائر
بكات.

ضؤن نئتوانيت زانيار يهكانت ديار يكهت؟

داوات لئدهكئين، كه زانياري راست و دروستمان ني بهيت. نئطغر ناوانيت يانانهويت وهلامى ثرسيار يك بههتهوه لغوه وازي
ليبينتو بصوره سغر ثرسيار يكي ديكه. نئتوانيت نئيوهنديمان نئيوه بكهيت هبض كاتيك ويستت، نئتواني داوهيه سرينهويه ههممو
زانيار يهكانت بكهيت له ريطهيه نئداني ناوهكئت ياخود كوڊهكئت. لغم كاتئدا نئيويسته نئيوهندي به ناريزراوي زانيار يهكان
بكهيت. (E-mail: sabine.peglow@uni-bielefeld.de, Telefon: 0521 106-6862) لغدواي نئمئدا نئيوهنديت نئيوه
ناكئين. لغدواي تغواو بووني تويذينهوهكه، ههممو زانيار يه تايبتهيهكانت و كوڊهكئت نئسرينتهوه، وه فايبي زانيار يه نئناسراوهكان
ناماده نئبيت بو نئداماني تويذينهوهيه ديكه. نيمه دواي لغوه نازانين ض زانيار يهكان تايبته به ض كسيك، و ناوانين
زانيار يهكانت جيا بكهتهوه له زانيار يهكاني ديكه بويه ناوانريت بسرينتهوه.



نيمتوة:

ضونيتي نيموتدي كردن به

نطتر ترسياري ترت هتية دبراري ثرؤذكة به شيوهتكي طشتي, لستر ثرؤسككو تايبتمنديتي, نوا نوتوانيت نيموتديمان نيموت بكتيت:

(زانباري طشتي و ترسيار كردن)

yourhealth-info@uni-bielefeld.de

Prof. Dr. Arnold Lohaus

زانكوي بيليفيلد, بهشي دترون ناسي

Tel.: +49 521 106 – 4515

arnold.lohaus@uni-bielefeld.de

(بتريوبتري ثرؤذكة له بيليفيلد)

Denise Kerkhoff (M.Sc.)

زانكوي بيليفيلد, بهشي دترون ناسي

Tel.: +49 521 106 – 4318

denise.kerkhoff@uni-bielefeld.de

(ليترسراوي بتريوبتري زانباري تكان له بيليفيلد)

Sabine Peglow

زانكوي بيليفيلد, بهشي دترون ناسي

Tel.: +49 521 106 – 6862

sabine.peglow@uni-bielefeld.de

(تاريزراواني زانباري تكان. ترسيار دبراري)
(سرينتوي زانباري تكان)

Prof. Dr. Heike Eschenbeck

زانكوي فيركاري شطيبيش طموند

بهشي دترون ناسي ثرؤرتديي ودترون ناسي

تندرروستي

Tel.: +49 7171 983 – 408

Heike.eschenbeck@ph-gmuend.de

(بتريوبتري ثرؤذكة له شطيبيش طموند)