


# HILFEKARTE

**An diese Adressen kannst du dich wenden, wenn es dir länger schlecht geht:**


**Klinikum Esslingen: Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**

Hirschlandstraße 97, 73730 Esslingen

 0711 - 31033201

**Beratungsstelle Refugio Stuttgart e.V. - Psychosoziales Zentrum für traumatisierte Flüchtlinge**

Weißenburgstraße 13, 70180 Stuttgart

 0711 - 6453127

**YOUR**GROWTH

**YOUR**HEALTH

**YOUR**CARE

**Diese Nummern erreichst du telefonisch Tag und Nacht:**

**Telefonseelsorge (kostenloser Anruf)**

**☎ 08001/11-0111 oder 08001/11-0222**



Falls es dir einmal schlecht gehen sollte und du sonst  
niemanden erreichen kannst, wende dich an:

**Notruf & Feuerwehr ☎ 112**

**YOURGROWTH**

**YOURHEALTH**

**YOURCARE**