

Notfallkarte

An diese Nummern kannst du dich wenden, wenn es dir länger schlecht geht.

Der Arbeitskreis Asyl (Mo, Di: 9 – 13 Uhr; Do: 13 – 17 Uhr)

☎ Fatma Aydin Cangülec (+49) 5241/9867 -3301

☎ Katharina Stein (+49) 5241/9867 -3302

☎ Marvin Hemkendreis (+49) 5241/9867 -3307

Schulpsychologische Beratung

☎ (+49) 5241/851506 (Mo – Mi: 8 – 16 Uhr; Do: 8-17 Uhr; Fr: 8 – 15 Uhr)

HOTLINES FÜR TELEFONBERATUNG

Krisendienst (für Wochenenden, Feiertage sowie nachts 19 -7 Uhr)

☎ (+49) 5241/531300

Telefonseelsorge (rund um die Uhr; kostenloser Anruf)

☎ (+49) 8001/11-0111 **oder** (+49) 8001/11-0222



Falls es dir einmal schlecht gehen sollte und du sonst niemanden erreichen kannst, wende dich an:

Notruf & Feuerwehr ☎ 112

YOURCARE



YOURGROWTH

YOURHEALTH