

Bei Fragen können Sie sich gerne telefonisch oder schriftlich an uns wenden.

**Telefon:** 0521 106-4513 (Frau Demir)  
0521 106-4519 (Frau Nilles)

**E-Mail:** [yourhealth-info@uni-bielefeld.de](mailto:yourhealth-info@uni-bielefeld.de)

Weitere Details zur Studie finden Sie unter:  
[www.uni-bielefeld.de/yourhealth](http://www.uni-bielefeld.de/yourhealth)



#### Das YOURGROWTH Team

Wissenschaftliche Mitarbeiterinnen von links: Denise Kerkhoff, Zeynep Demir, Jana-Elisa Rüth und Hannah Nilles, Projektleiter 2. v.rechts: Prof. Dr. Arnold Lohaus

Universität Bielefeld

# YOURHEALTH

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

## Stress, Gesundheit und Integration junger Flüchtlinge: Zusammenhänge entdecken und den Zugang zur Gesundheitsver- sorgung verbessern

### Projekt **YOURGROWTH** Psychische Gesundheit von jungen Geflüchteten: Eine Längsschnittstudie über zwei Jahre

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

# YOURGROWTH

Informationen für die Schulleitung  
und Lehrkräfte

## Liebe Schulleitung, liebe Lehrkräfte,

zahlreiche geflüchtete Kinder und Jugendliche haben seit dem Jahr 2015 Deutschland erreicht. Sie stammen beispielsweise aus Syrien, Afghanistan oder dem Irak und kamen mit ihren Familien oder alleine. Aktuell fehlt Wissen über das komplexe Zusammenspiel von Faktoren wie Stress im Herkunftsland und während der Flucht, Stress im Exil, Akkulturation, Integration und Anpassung. Hier setzt die YOURHEALTH-Studie „Stress, Gesundheit und Integration junger Flüchtlinge: Zusammenhänge entdecken und den Zugang zur Gesundheitsversorgung verbessern“ an.

## Ziele von YOURHEALTH

Wir wollen im Rahmen der Längsschnittstudie YOURGROWTH die psychische Gesundheit von geflüchteten Kindern und Jugendlichen nach ihrer Ankunft in Deutschland im zeitlichen Verlauf untersuchen und dabei für die Entwicklung relevante Risiko- und Schutzfaktoren identifizieren: Wie geht es geflüchteten Kindern und Jugendlichen in Deutschland? Wie fühlen sie sich? Was denken sie? Haben vergangene Erlebnisse oder Unterstützungsangebote einen Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden? Was hilft geflüchteten Kindern und Jugendlichen, die Anforderungen im Leben zu meistern?

## Wie?

Die Studie wird an zwei Standorten in Deutschland realisiert, einem nördlichen (Nordrhein-Westfalen: Region Bielefeld) und einem südlichen (Baden-Württemberg). So werden in der Region Bielefeld und in den Kreisen Lippe, Herford, Gütersloh und Paderborn 620 Schülerinnen und Schüler im Alter von 8 bis 18 Jahren mit Fluchthintergrund aus Syrien, Afghanistan und dem Irak eingeladen, an einer Fragebogenstudie teilzunehmen. Parallel werden 620 Schülerinnen und Schüler mit Fluchthintergrund in der Region Stuttgart zur Teilnahme an der Studie eingeladen.

Die Themen sind frühere oder gegenwärtige stressbezogene Erlebnisse, personale und soziale Ressourcen, Wohlbefinden und gesundheitsbezogene Lebensqualität, Akkulturationsstrategien, Identifikation, Stressbewältigung, elterliches Erziehungsverhalten, Diskriminierung und die Nutzung von Unterstützungsangeboten in Deutschland. Dabei ist der Aufwand für die teilnehmenden Schulen gering; es geht hauptsächlich um die Bereitstellung von drei Schulstunden für die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler mit Fluchthintergrund. Durchgeführt werden die Befragungen von unseren Erhebungsteams. Die Befragung findet am Tablet statt.

## Datenschutz

Die Studie wird unter strengsten Datenschutzbedingungen durchgeführt: Alle erhobenen Daten werden ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke und in anonymisierter Form verwendet. Es wird kein Rückschluss auf das einzelne Kind möglich sein.

## Aufwandsentschädigung










Die Schülerinnen und Schüler erhalten für die Beantwortung der Fragen eine Aufwandsentschädigung (Gutschein) im Wert von 20 € pro Erhebungszeitpunkt sowie zusätzlich eine Aufwandsentschädigung im Wert von 30 €, wenn sie an allen drei jährlichen Befragungen teilgenommen haben. Ihre Eltern erhalten, wenn auch Sie einen kurzen Fragebogen ausfüllen, der den Elterninformationsbriefen beigelegt ist, eine Aufwandsentschädigung (Gutschein) im Wert von 10 € pro Erhebungszeitpunkt sowie eine zusätzliche Aufwandsentschädigung im Wert von 20 €, wenn sie an allen drei jährlichen Befragungen teilgenommen haben.

## Organisation

In welchen Klassen genau, an welchem Tag und in welchen Stunden die Befragung stattfindet, bestimmen Sie. Wir möchten die Durchführung in jedem Fall mit Ihren organisatorischen Rahmenbedingungen abstimmen.

## Wir freuen uns sehr, wenn Ihre Schule YOURHEALTH unterstützt und dabei ist!

### Ablauf

-  Wir stellen Ihnen die YOURHEALTH-Studie vor
-   Klären wichtiger Fragen: z.B. Sind an Ihrer Schule Schülerinnen und Schüler mit Fluchthintergrund? Terminvereinbarung für die Durchführung der Befragungen
-  Sie erhalten die Informationsmaterialien: Informationsbriefe und Einverständniserklärungen für die Eltern (in Deutsch und in den Herkunftssprachen der Familien)
-  Einsammeln der Einverständniserklärungen
-   Durchführung der Befragungen in der Schule durch das YOURHEALTH-Team
-  ggf. Nachbereitung für die Schulleitung und Lehrkräfte gemeinsam mit dem YOURHEALTH-Team
- 

GEFÖRDERT VOM