

RUF DOCH EINFACH AN, KOMM
VORBEI ODER MAIL UNS!

pro familia
Ortsverband Bielefeld e.V.

Information und Anmeldung jederzeit:

Simone Mansfeld
Dipl. Sozialarbeiterin

pro familia Ortsverband Bielefeld e.V.
Stapenhorststr. 5
33615 Bielefeld

Tel: 0521/124073

E-Mail: bielefeld@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de



Gruppe: U-25 Mütter in Bielefeld

Beratungszeiten in Bielefeld

Mo + Do 9:00 – 11:00 Uhr

Mo, Di + Mi 16:00 – 19:00 Uhr

Sozialrechtliche Telefonberatung

Mi 11:00 – 13:00 Uhr

Ein Angebot von

pro familia
Ortsverband Bielefeld e.V.

Mit der Unterstützung
von



Mamma Mia — Ich als Mama!?

Kurse und Angebote
speziell für
Mädchen und junge Frauen
bis 25 Jahre

DU BIST SCHWANGER ODER JUNGE MAMA UND MÖCHTEST:

- junge Frauen in deinem Alter kennenlernen, die sich in der gleichen Situation befinden!?
 - neue Freundschaften finden mit anderen jungen (bald) Mamis!?
 - mehr über Schwangerschaft und Geburt erfahren!?
 - dich über finanzielle und organisatorische Unterstützungsmöglichkeiten informieren!?
 - wissen, was dein Baby nach der Geburt braucht und was ihr/ihm gut tut!?
 - dich über Gefühle, Gedanken und Erfahrungen mit Gleichgesinnten austauschen!?
- Dann sind vielleicht folgende Angebote genau richtig für dich:

ICH ALS MAMA!?

Geburtsvorbereitungskurs Speziell für Mädchen und junge Frauen unter 25

In der dreitägigen Blockveranstaltung werden die Teilnehmerinnen auf die kommende Geburt vorbereitet, Fragen werden beantwortet, ein Kreißaal besucht und Themen rund um Wochenbett, Säuglingspflege und finanzielle Hilfen besprochen.

Der Kurs wird durchgeführt von einer Sozialarbeiterin der Beratungsstelle pro familia und einer Hebamme.

Die Kosten für den Geburtsvorbereitungskurs trägt die Krankenkasse!
Der Kurs findet zweimal im Jahr, einmal im Frühjahr und einmal im Herbst statt.

Anmeldungen sind jederzeit möglich!

MAMMA MIA U 25

Der Frühstückstreff für junge Mütter und Schwangere

Wann?

Jeden 2. Dienstag im Monat
Von 10.30 - 12.30 Uhr

Wo?

Im Gruppenraum der pro familia
im Erdgeschoss
Stapenhorststr. 5, 33615 Bielefeld

Was?

Einfach vorbeikommen, lecker Frühstück und sich mit anderen austauschen. Für Fragen sind immer eine Mitarbeiterin von pro familia und eine Hebamme mit dabei!

Wie?

Das Angebot ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht nötig.
Weitere Infos und Termine auch über unsere Facebookgruppe „U-25 Mütter in Bielefeld“.