

Dr. Jochem Kießling-Sonntag

trainsform

Alte Bielefelder Straße 1 | 33824 Werther
fon 05203-91 81 50 | fax 05203-91 81 52
jks@trainsform.de | www.trainsform.de



Profil

Arbeits- und Beratungsschwerpunkte

- Individualcoaching von Fach- und Führungskräften in Non-Profit-Organisationen und Wirtschaftsunternehmen; insbesondere Coaching von WissenschaftlerInnen und von Führungskräften aus der Hochschulverwaltung
- Training und Begleitung von WissenschaftlerInnen und UniversitätsmitarbeiterInnen aus dem Verwaltungsbereich:
 - Seminare zu Führungs- und Kommunikationsthemen
 - Teamentwicklung und Unterstützung bei Konfliktdynamiken
 - Train-the-Trainer-Veranstaltungen
- Beratung und Begleitung bei der Umsetzung von Führungsinstrumenten wie Führen mit *Zielen* und *Führungsfeedback*
- Beratung von Managementteams bei Veränderungsprozessen und Begleitung der Umsetzung in der Organisation
- Moderation von Führungs- und Strategieklausuren

Methoden/Ansätze

- Anliegenorientierter Zugang
- Dialogische Haltung: Gespräch als gemeinsame Sinnstiftung
- Lösungsorientierter systemischer Ansatz
- Integration von Ziel- und Prozessorientierung
- Visualisierungen, Perspektivenwechsel, Handlungsmöglichkeiten erschließende Raumbilder
- Auf Wunsch Input zu Management-Themen
- Präsentations- und Kommunikationscoaching: Präsentations- und Gesprächssimulationen, auf Wunsch mit Videofeedback

Beratungsort

Universität Bielefeld und in eigener Beratungspraxis in Werther

Zielgruppen

WissenschaftlerInnen und Verwaltungs-Führungskräfte an Hochschulen, Führungs- und Fachkräfte aus Wirtschaft und Non-Profit-Organisationen,

Qualifikationen/Berufserfahrung

- Studium der Germanistik, Publizistik, Philosophie in Münster
- Promoviert zum Doktor der Philosophie an der Universität Heidelberg
- Ausbildung zum Sprecherzieher/Sprechwissenschaftler (DGSS)
- Freiberuflicher Journalist (Westdeutscher Rundfunk, Frankfurter Allgemeine Zeitung)
- Vertriebstrainer beim Wirtschafts- und Finanzberatungsunternehmen A.S.I., Münster, mit dem Schwerpunkt der Ärzteberatung
- Geschäftsführender Mitgesellschafter im IME - Institut für Management-Entwicklung, Bielefeld
- Lehrbeauftragter an den Universitäten Bielefeld, Düsseldorf und Flensburg
- 2003 Gründung des Beratungsunternehmens trainsform®
- 20-jährige Erfahrung als Management-Berater, Trainer und Coach
- Verschiedene Fortbildungen, z. B. Moderatorenausbildung (Metaplan, Quickborn), Blended-Learning-Trainer (Cornelsen Akademie, Berlin), Lizenzierungen für den Einsatz der Testverfahren MBTI und Insights MDI, Weiterbildung in Systemaufstellungen

Publikationen (eine Auswahl)

Mitarbeitergespräche (Deutsch-Englisch). Cornelsen Verlag. Berlin 2008.

Zielvereinbarungsgespräche. Erfolgreiche Zielvereinbarungen, konstruktive Gesprächsführung. Cornelsen Verlag. 3. Auflage. Berlin 2008.

Meetings und Moderation (Deutsch-Englisch). Cornelsen Verlag. Berlin 2007.

Erfolg beginnt im Kopf. 99 Tipps für mentale Stärke. Cornelsen Verlag. Berlin 2006.

Besprechungs-Management. Meetings, Sitzungen und Konferenzen erfolgreich gestalten. Cornelsen Verlag. Berlin 2005.

Handbuch Trainings- und Seminarpraxis. Konzepte des Trainingshandelns, Trainingszyklus von der Auftragsklärung bis zur Transfersicherung, Werkzeuge erfolgreicher Seminargestaltung. Cornelsen Verlag. Berlin 2003.

Handbuch Mitarbeitergespräche. Führen durch Gespräche, zentrale Gesprächstypen, Mitarbeiterjahresgespräch. Cornelsen Verlag. Berlin 2000.