

Haben Sie Interesse Ihr Gedächtnis zu verbessern?

Gesucht werden Menschen zwischen 65 bis 75 Jahren (ohne wesentliche neurologische Erkrankungen, z.B. Demenz) die Lust und Zeit haben an einer Studie zum Thema
„Körperliche Aktivierung und Gedächtnis“
teilzunehmen.

Die Studie dauert zirka **10** Wochen.

In dieser Zeit erhalten Sie **3**mal wöchentlich kostenlos ein Sportprogramm von jeweils 45 Minuten unter wissenschaftlicher Betreuung (entweder Nordic walking oder Dehnübungen).

Vor und nach dem 10-wöchigen Sporttraining bieten wir Ihnen eine ausführliche Untersuchung Ihrer Gedächtnisleistungen an.

Die Studie findet an der Universität Bielefeld unter der Leitung von **Herrn Prof. Dr. Hans J. Markowitsch** im Rahmen einer Doktor-Arbeit statt.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter:

Tel: 0521-106-4485 montags - freitags 9-13 Uhr oder
gholam_reza.tazkari@uni-bielefeld.de

gholam_reza.tazkari@uni-bielefeld.de
Tel: 0521-106-4485 montags - freitags
9-13 Uhr

gholam_reza.tazkari@uni-bielefeld.de
Tel: 0521-106-4485 montags - freitags
9-13 Uhr

gholam_reza.tazkari@uni-bielefeld.de
Tel: 0521-106-4485 montags - freitags
9-13 Uhr

gholam_reza.tazkari@uni-bielefeld.de
Tel: 0521-106-4485 montags - freitags
9-13 Uhr

gholam_reza.tazkari@uni-bielefeld.de
Tel: 0521-106-4485 montags - freitags
9-13 Uhr

gholam_reza.tazkari@uni-bielefeld.de
Tel: 0521-106-4485 montags - freitags
9-13 Uhr

gholam_reza.tazkari@uni-bielefeld.de
Tel: 0521-106-4485 montags - freitags
9-13 Uhr