

1. INFORMATIONEN FÜR TEILNEHMENDE

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Studie „World Cup Fever“. Bitte lesen Sie die folgenden Informationen aufmerksam durch.

Studienzweck

In dieser Studie wird untersucht, wie sich ein Sportereignis (im Vorhinein, im Verlauf und im Nachgang) auf das Stresslevel von Fans auswirkt. Dazu analysieren wir Daten, die von Träger*innen von Fitnessuhren verschiedener Hersteller freigegeben werden. Wir erfassen diese Daten über einen Zeitraum von mehreren Wochen, um individuelle Effekte der einzelnen Personen besser einschätzen zu können. Durch unsere Studie möchten wir Erkenntnisse unter anderem zu Fanverbundenheit, zur Verarbeitung von positiv und negativ empfundenem Stress und zur Schlafgesundheit erlangen.

Verantwortliche für diese Studie

Die Studie „World Cup Fever“ wird durchgeführt durch die Universität Bielefeld von der Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaften, Arbeitsbereich „Sport und Wirtschaft“, Prof. Dr. Christian Deutscher, sowie der Fakultät für Wirtschaftswissenschaften, Lehrstuhl für Data Science, Prof. Dr. Christiane Fuchs, und weiteren Wissenschaftler*innen dieser Fakultäten.

Studienablauf – Was genau erwartet Sie in dieser Studie?

Für die Teilnahme an der Studie ist das Tragen einer passenden Fitnessuhr sowie die vorherige Registrierung nötig. Die Registrierung nimmt erfahrungsgemäß wenige Minuten in Anspruch.

Leider können aus technischen Gründen nur Personen an unserer Studie teilnehmen, denen eine passende Fitnessuhr zur Verfügung steht. Weiterhin möchten wir insbesondere Personen ansprechen, die sich als Fan einer Fußball-Nationalmannschaft bezeichnen, die an der FIFA Weltmeisterschaft 2026 (kurz: WM 2026) teilnimmt.

Ihre Aufgabe ist es, die registrierte Uhr insbesondere während des Verfolgens von Spielen der WM 2026 am Handgelenk zu tragen. Weiterhin ist es für die Studie von Vorteil, wenn Sie die Uhr nach Möglichkeit bis Mitte August 2026 auch im Alltag und ggf. auch nachts tragen, sofern dies keine Einschränkung für Sie bedeutet.

Zusätzlich werden Sie während des Studienzeitraums mehrfach zu kurzen studienbezogenen Online-Befragungen eingeladen. Diese umfassen insbesondere Fragen zu Ihrem Fußballinteresse und Fanverhalten, Ihrem subjektiven Belastungs- und Stressempfinden sowie weiteren studienrelevanten Angaben.

Die E-Mail-Adresse und der Benutzername werden benötigt, um die im Rahmen der Studie erhobenen Daten der Uhr den studienbezogenen Online-Befragungen derselben teilnehmenden Person zuzuordnen und diese zusammenführen zu können. Darüber hinaus wird die E-Mail-Adresse genutzt, um Einladungen zu studienbezogenen Umfragen zu versenden. Im Rahmen dieser Online-Befragungen können insbesondere Angaben zu soziodemografischen Merkmalen, Gesundheitsstatus, Lebensstil, Fußballinteresse und Fanverhalten, subjektivem Belastungs- und Stressempfinden sowie zum individuellen Nutzungskontext der Fußballspiele erhoben werden.

E-Mail-Adresse und Benutzername fließen nicht in die Datenauswertung ein und sind daher nicht Teil des für die Forschung genutzten Datensatzes.

Über die datenschutzkonforme Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten informieren wir Sie in der beigefügten Datenschutzerklärung.

Nutzen und Risiken

Mit Ihrer Teilnahme tragen Sie dazu bei, die Auswirkungen von Stress auf den menschlichen Körper zu untersuchen und somit den Kenntnisstand der Forschung zu erweitern.

Durch die Teilnahme sind keine negativen Folgen oder besondere Belastungen zu erwarten. Die Untersuchung birgt keinerlei Risiken für Sie.

Freiwilligkeit

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Sie können jederzeit und ohne Angabe von Gründen die Teilnahme an dieser Studie beenden, ohne dass Ihnen daraus Nachteile entstehen.

Datenschutz und Datennutzung

Die im Rahmen dieser Studie erhobenen Daten werden vertraulich behandelt. Der Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten wird ausführlich in der beigefügten Datenschutzerklärung erläutert.

Die Studienergebnisse werden in zusammengefasster Form z.B. in wissenschaftlichen Zeitschriften, Vorträgen oder Lehrveranstaltungen veröffentlicht. Sie werden weiterhin im Rahmen von Wissenschaftskommunikation mit der Öffentlichkeit geteilt.

Nach Abschluss der Studie werden die erhobenen Forschungsdaten in anonymisierter Form ggf. über ein geeignetes Datenarchiv öffentlich zugänglich gemacht. Zweck, Art und Umfang der potentiellen Nachnutzung sind derzeit noch nicht absehbar. Die Daten werden nur in einer Form veröffentlicht, die zu keinem Zeitpunkt Rückschlüsse auf einzelne / konkrete Personen zulässt. Mit diesem Vorgehen folgt die Studie den Empfehlungen der Deutschen Forschungsgemeinschaft zur Qualitätssicherung der Forschung.

Kontaktdaten

Bei Fragen zur Teilnahme, Freiwilligkeit und Datennutzung melden Sie sich gerne bei dem Projektverantwortlichen: Prof. Dr. Christian Deutscher, christian.deutscher@uni-bielefeld.de, Tel. +49(0)521 106-2006.

2. EINWILLIGUNG IN DIE TEILNAHME UND VERARBEITUNG MEINER DATEN

Ich habe die Teilnahmeinformationen und die beigefügte Datenschutzerklärung im Rahmen der Studie „World Cup Fever“ zur Kenntnis genommen. Ich bin ausreichend informiert worden und hatte die Möglichkeit, vor Weiterführung der Studie per Mail oder telefonisch Fragen zu stellen.

Mir ist bewusst, dass meine Teilnahme an der Studie freiwillig ist und ich bei einer Verweigerung meiner Einwilligung keinerlei Nachteile erleide. Meine Einwilligung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Für einen Widerruf der Einwilligung bedarf es keiner Begründung und daraus entstehen keinerlei Nachteile. Im Fall eines Widerrufs werden meine personenbezogenen Daten unmittelbar gelöscht. Durch den Widerruf meiner Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Das bedeutet konkret: Die Daten müssen aus bereits vorliegenden Studienergebnissen nicht nachträglich gelöscht werden, dürfen aber ab dem Zeitpunkt des Widerrufs nicht mehr verwendet werden und sind zu löschen.

Zur Ausübung des Widerrufs kann ich mich jederzeit an christian.deutscher@uni-bielefeld.de wenden.

Mir wurde mitgeteilt, dass im Rahmen der Studie besondere Kategorien personenbezogener Daten gemäß Art. 9 DS-GVO, insbesondere Gesundheitsdaten, erhoben und verarbeitet werden. Hierzu zählen insbesondere durch die Uhr erfasste Daten zu Bewegung, Aktivität und körperlichem Zustand sowie gesundheitsbezogene Angaben aus den studienbezogenen Umfragen, beispielsweise zum subjektiven Stressempfinden.

Diese werden im Rahmen dieser Studie auf die oben beschriebene Art und Weise verarbeitet. Ich bin ausdrücklich damit einverstanden, dass meine Zustimmung sich auch hierauf erstreckt.

Mir ist bewusst, dass eine Teilnahme nur möglich ist, wenn ich volljährig bin.

Eine Kopie der Informationsschrift, der Datenschutzerklärung und dieser Einwilligungserklärung habe ich heruntergeladen und somit erhalten.

Ich habe die dort gemachten Angaben zur Kenntnis genommen und willige durch das Setzen des Häkchens ausdrücklich in die Studienteilnahme und die damit verbundene Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten ein.

Ich willige durch das Setzen des Häkchens ausdrücklich ein, dass meine E-Mail-Adresse gespeichert und verwendet wird, um mich künftig zu weiteren oder nachgelagerten Forschungsprojekten bzw. Studien der Universität Bielefeld zu kontaktieren.

Wir danken Ihnen für Ihre Mitwirkung und Ihr Vertrauen!

3. INFORMATIONEN ZUR VERARBEITUNG PERSONENBEZOGENER DATEN (DATENSCHUTZERKLÄRUNG)

Information zur Verarbeitung personenbezogener Daten im Rahmen der Studie „World Cup Fever“. (Version 2.0 vom 1.6.2026).

Mit diesen Datenschutzhinweisen kommt die Universität Bielefeld für die oben genannte Verarbeitung personenbezogener Daten ihrer Informationspflicht gemäß Artikel 13, 14 der EU-Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO) nach.

Hinsichtlich der weiteren verwendeten Begriffe, „personenbezogene Daten“, „Verarbeitung“, „Verantwortlicher“, „Dritter“ etc., wird auf die Definitionen in Artikel 4 der DS-GVO verwiesen.

1 Kontaktdaten

Verantwortliche:

Universität Bielefeld
Universitätsstraße 25
D-33615 Bielefeld
Tel: 0521 / 106 – 00
E-Mail: post@uni-bielefeld.de
Web: <https://www.uni-bielefeld.de>

Projektleitung:

Prof. Dr. Christian Deutscher
E-Mail: christian.deutscher@uni-bielefeld.de
Tel.: 0521-106-2006

Prof. Dr. Christiane Fuchs
E-Mail: christiane.fuchs@uni-bielefeld.de
Tel.: 0521-106-2576

Datenschutzbeauftragte:

Die Datenschutzbeauftragte erreichen Sie postalisch unter der Adresse der Verantwortlichen
Tel.: 0521 106-5225
E-Mail: datenschutzbeauftragte@uni-bielefeld.de

2 Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung

Die Rechtsgrundlage zur Verarbeitung der genannten personenbezogenen Daten basiert auf der ausdrücklichen Einwilligung der Teilnehmenden gemäß **Art. 6 Abs. 1 lit. a; Art. 9 Abs. 2 a DS-GVO**.

3 Verarbeitete personenbezogene Daten und Zwecke

Im Rahmen der Studie werden personenbezogene Daten von Ihnen zu folgendem Zweck erhoben und verarbeitet:

Für die Registrierung und Nutzung der Uhr bzw. einer mit der Uhr verbundenen herstellerspezifischen App:

- E-Mail-Adresse und Benutzername

Für die erneute Kontaktierung im Rahmen dieser Studie, insbesondere zur Einladung zu studienbezogenen Online-Befragungen:

- E-Mail-Adresse und Benutzername

Für die Zuordnung und Zusammenführung der im Rahmen der Studie erhobenen Daten aus der Uhr bzw. App und den studienbezogenen Online-Befragungen:

- E-Mail-Adresse

Für die Kontaktaufnahme im Rahmen zukünftiger bzw. nachgelagerter Forschungsprojekte oder Studien (nur bei gesonderter Einwilligung):

- E-Mail-Adresse

Für Datenanalysen im Forschungskontext sowie für Lehrzwecke (ausschließlich in anonymisierter Form):

- Durch die verbundene Uhr übermittelte Informationen zu Bewegung, Aktivität und körperlichem Zustand in kurzen zeitlichen Abständen, deren Frequenz vom Hersteller und Endgerät abhängig sind, insbesondere:
 - o Wellnessdaten wie Ruhepuls, Sportaktivitäten (Art, Dauer, Kalorien, Schritte, Puls, Geschwindigkeit), VO2Max, Fitnessalter, Atemzüge pro Minute, Tragen der Uhr, verbrauchte Kalorien am Tag, Schritte, Stress, Schlaf (Zeiten, Atmung, incl. Schlafzonen), gestiegene Stockwerke sowie SpO2-Werte,
 - o Herzfrequenzdaten
 - o Stressleveldaten, sofern durch die Uhr verfügbar.
- Daten aus studienbezogenen Online-Befragungen, insbesondere zu soziodemografischen Merkmalen, Gesundheitsstatus, Lebensstil, Fußballinteresse und Fanverhalten sowie subjektivem Belastungs- und Stressempfinden.

Die personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zweck der hier beschriebenen Verarbeitung erhoben und nur im Rahmen des Projektes der Universität Bielefeld verwendet.

Die Daten werden über die Uhr oder eine mit der Uhr verbundene herstellereigenspezifische App an Fitrockr Health Solutions (Digital Rebels GmbH, Friedrichstr. 114 A, 10117 Berlin, Deutschland) gesendet und von dort dem Forschungsteam der Universität Bielefeld zur Verfügung gestellt. Im Rahmen der technischen Bereitstellung der Daten verarbeitet Fitrockr Health Solutions personenbezogene Daten im Auftrag der Universität Bielefeld. Hierzu wurde ein Vertrag zur Auftragsverarbeitung gemäß Art. 28 DS-GVO geschlossen.

Im Rahmen der technischen Umsetzung und Datenbereitstellung im Auftrag der Universität Bielefeld erhebt Fitrockr Health Solutions (neben den oben erwähnten Daten) zudem personenbezogene Daten, die nicht Teil der Datenanalysen durch das Projektteam der Universität Bielefeld sind und vor der Weiterverarbeitung anonymisiert werden:

- Personendaten: Vorname, Nachname, Geschlecht, Geburtsjahr, Größe, Gewicht, Land, Stadt, Zeitzone.

- Gesundheitsdaten: zusätzliche Gesundheitsdaten, die über die im Rahmen des Forschungsprojektes genutzten Daten hinausgehen und durch die jeweilige Uhr bereitgestellt werden können.

Der Umfang der konkreten Daten hängt vom genutzten Uhrenhersteller und -modell ab. Die vollständige Übersicht aller potenziell erfassten Datenarten finden Sie unter: <https://www.fitrockr.com/help-center/data-dictionary/>

Für weitere Informationen wird auf die die Datenschutzerklärung von Fitrockr Health Solutions verwiesen, einsehbar unter: <https://www.fitrockr.com/health-solutions/privacy-policy/>

Mit dem Auftragsverarbeiter (Fitrockr Health Solutions) wurde vertraglich vereinbart, dass sämtliche personenbezogene Daten nach Abschluss der Verarbeitungstätigkeiten und der Übergabe der relevanten Daten an das Projektteam der Universität Bielefeld vollständig und datenschutzgerecht gelöscht werden.

Die Durchführung der studienbezogenen Online-Befragungen erfolgt über die Plattform doo der doo GmbH (Hultschiner Straße 8, 81677 München, Deutschland).

Im Rahmen der technischen Bereitstellung der Online-Befragungen verarbeitet die doo GmbH personenbezogene Daten im Auftrag der Universität Bielefeld. Hierzu wurde ein Vertrag zur Auftragsverarbeitung gemäß Art. 28 DS-GVO geschlossen.

Dabei werden insbesondere Kontaktdaten (z.B. E-Mail-Adresse und Benutzername), technische Nutzungsdaten sowie die im Rahmen der studienbezogenen Online-Befragungen erhobenen Angaben verarbeitet.

Weitere Informationen zum Datenschutz bei doo finden Sie unter: <https://www.doo.net/datenschutz>

Mit dem Auftragsverarbeiter doo GmbH wurde vertraglich vereinbart, dass personenbezogene Daten nach Abschluss der Verarbeitungstätigkeiten auf Aufforderung der Universität Bielefeld datenschutzgerecht gelöscht werden.

Der Erfassungszeitraum der Daten durch die Fitnessuhr beträgt rund drei Monate und beginnt am 21. Mai 2026, frühestens aber mit Registrierung der Uhr für die Studie. Daten der Uhr werden nur aufgezeichnet, wenn die Uhr am Handgelenk getragen wird. Für die Datenübertragung ist, abhängig vom Hersteller und dem Modell der Uhr, im Allgemeinen die Nutzung einer entsprechenden App erforderlich.

Die Speicherung der Daten an der Universität Bielefeld erfolgt gemäß den geltenden Datenschutz- und Datensicherheitsbestimmungen. Für Datenanalysen im Forschungs- und Lehrkontext werden sowohl die durch die Uhr erhobenen Daten als auch die Daten aus den studienbezogenen Online-Befragungen durch den Ausschluss identifizierender Angaben, insbesondere des Benutzernamens und der E-Mail-Adresse, anonymisiert und ausschließlich in dieser Form verwendet. Die anonymisierten Daten können auch über den Teilnahmezeitraum hinaus für die oben genannten Zwecke aufbewahrt und verwendet werden.

4 Datenübermittlungen

Zugriff auf die personenbezogenen Daten hat die Projektleitung.

Ihre personenbezogenen Daten, die von der Universität Bielefeld für die unter 3 genannten Zwecke verarbeitet werden, übermitteln wir grundsätzlich nicht außerhalb des europäischen Wirtschaftsraums und assoziierter Länder (kein „Drittlandtransfer“).

Die Datenerhebung und -übermittlung durch die Uhr bzw. damit verbundene App wird von Fitrockr Health Solutions durchgeführt. Dies geschieht auf Grundlage eines Vertrags zur Auftragsverarbeitung gemäß Art. 28 DS-GVO.

Die Durchführung der studienbezogenen Online-Befragungen über die Plattform doo wird von der doo GmbH durchgeführt. Dies geschieht auf Grundlage eines Vertrags zur Auftragsverarbeitung gemäß Art. 28 DS-GVO.

5 Löschfristen

Personenbezogene Daten, die eine Identifikation der betroffenen Personen ermöglichen (insbesondere E-Mail-Adresse und Benutzername), werden nach Ende des Datenerfassungszeitraums, spätestens jedoch zum 30. September 2026, gelöscht.

Sofern eine gesonderte Einwilligung zur Kontaktaufnahme im Rahmen zukünftiger Forschungsprojekte oder Studien erteilt wurde, wird die hierfür verwendete E-Mail-Adresse getrennt von den Forschungsdaten gespeichert und nicht mit den für Forschungs- und Analysezwecke verwendeten Datensätzen zusammengeführt.

Die anonymisierten Forschungsdaten bewahren wir im Sinne der Aufbewahrungsrichtlinie der Universität Bielefeld für mindestens 10 Jahre auf.

6 Datenveröffentlichung / Bereitstellung

Die Präsentation der Ergebnisse vor Dritten, sei es in Form einer wissenschaftlichen Publikation oder eines wissenschaftlichen Vortrags, erfolgt nur in Form statistischer Auswertungen oder – falls auf Einzelfälle Bezug genommen wird – in einer Form, die keinerlei Rückschlüsse auf einzelne Personen zulässt.

Nach Abschluss der Studie werden die erhobenen Forschungsdaten in anonymisierter Form ggf. über ein geeignetes Datenarchiv öffentlich zugänglich gemacht. Zweck, Art und Umfang der potentiellen Nachnutzung sind derzeit noch nicht absehbar. Die Daten werden nur in einer Form veröffentlicht, die zu keinem Zeitpunkt Rückschlüsse auf einzelne / konkrete Person zulässt. Mit diesem Vorgehen folgt die Studie den Empfehlungen der Deutschen Forschungsgemeinschaft zur Qualitätssicherung der Forschung.

7 Widerrufsrecht bei Einwilligung

Sie haben das Recht, Ihre erteilte Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird durch diesen nicht berührt (**Art. 7 DS-GVO**).

Zur Ausübung des Widerrufs können Sie sich jederzeit an christian.deutscher@uni-bielefeld.de wenden.

8 Ihre weiteren Rechte als betroffene Person

Sie können als betroffene Person jederzeit die Ihnen durch die DS-GVO gewährten Rechte geltend machen:

Sie haben das Recht, Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu erhalten (**Art. 15 DS-GVO**).

Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung zu (**Art. 16 DS-GVO**).

Sie können nach Maßgabe der **Art. 17, 18 und 20 DS-GVO** die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen.

Wenn Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben und die Datenverarbeitung mithilfe automatisierter Verfahren durchgeführt wird, steht Ihnen gegebenenfalls ein Recht auf Datenübertragbarkeit zu (**Art. 20 DS-GVO**).

Sie können diese Rechte wahrnehmen, indem Sie sich per Mail oder telefonisch an die auf der ersten Seite genannte Ansprechperson wenden. Einwände und mögliche Beschwerden können Sie aber auch an die Datenschutzbeauftragte der Universität richten.

Sie haben über die genannten Rechte hinaus das Recht, eine Beschwerde bei der datenschutzrechtlichen Aufsichtsbehörde einzureichen (**Art. 77 DS-GVO**), zum Beispiel bei der für die Hochschule zuständigen

Landesbeauftragten für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen
Kavalleriestraße 2-4
40213 Düsseldorf
Tel.: +49 211/384 24-0
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

Bitte beachten Sie, dass eine Löschung Ihrer Daten sowie eine Änderung und Ansicht Ihrer Daten aufgrund der Anonymisierung Ihrer Daten ab Löschung der E-Mail-Adresse und des Benutzernamens (d.h. spätestens ab 30. September 2026) nicht mehr möglich ist. Dadurch entfallen Ihre Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch gegen die Verarbeitung (personenbezogener) Daten gemäß Artikel 15-20 der Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO).

Sofern Sie gesondert in die Speicherung Ihrer E-Mail-Adresse zur Kontaktaufnahme im Rahmen zukünftiger Forschungsprojekte oder Studien eingewilligt haben, bleiben Ihre Rechte hinsichtlich dieser getrennt gespeicherten Kontaktdaten unberührt.