

ADHS **Vernetzungsgruppe**

Wir möchten Studierenden mit Aufmerksamkeitsdefizit-(Hyperaktivitäts)störung eine unterstützende Gemeinschaft auf Augenhöhe ermöglichen.

Die Vernetzungsgruppe für Studierende der Uni Bielefeld mit ADHS und ADS trifft sich in wertschätzender Atmosphäre, in der offen über Erfahrungen und Herausforderungen im Umgang mit ADHS im Studienalltag gesprochen werden kann und Tipps und Tools geteilt werden können.

Die Gruppe trifft sich alle 2 Wochen am späten Nachmittag / Abend für ca. 1,5 Stunden. Wir organisieren einen Raum für die Teilnehmenden und unterstützen bei Fragen und Problemen.

Wenn Sie Interesse haben an der Vernetzungsgruppe teilzunehmen, melden Sie sich gerne für ein kurzes Vorgespräch an:
adhs-gruppe@uni-bielefeld.de

Sie sind herzlich willkommen!

Ein gemeinsames Angebot von ZAB und ZSB für Studierende

Die ZAB (Zentrale Anlaufstelle Barrierefrei) ist die zentrale Anlaufstelle rund um die Themen Barrierefreiheit und aktive Partizipation von Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung an der Uni Bielefeld.

www.uni-bielefeld.de/ZAB

Die ZSB (Zentrale Studienberatung) ist die erste Anlaufstelle für allgemeine Fragen rund um das Studium und für psychosoziale Beratungsanliegen.

www.uni-bielefeld.de/ZSB

