



Du hast noch überhaupt keine Idee für einen Studien- oder Berufswunsch?

Dann haben wir hier ein paar Anregungen für Dich, wie Du wie Du Deinen Interessen, Stärken und Werten auf die Spur kommen kannst.

Frage bei Personen aus Deiner Familie und im Freundes- und Bekanntenkreis nach:

- Was kann ich Deiner Meinung nach richtig gut?
- Welche Studiengänge oder Berufe würdest Du für mich vorschlagen?

Nutze Online-Tools:

- www.check-u.de (Agentur für Arbeit)
- www.hochschulkompass.de/studium-interessentest.html

Bearbeite unsere Fragen zur Selbstreflexion:

Meine Interessen

- Welche Situationen interessieren mich? Welche Tätigkeiten machen mir Spaß? (in der Schule, Familie, Freizeit...)
- Worüber rede ich gerne mit Freund*innen?
- Bei welchen Themen lese ich weiter, wenn ich etwas im Internet sehe?
- Für welche Tätigkeiten nehme ich mir gerne Zeit?

Meine Fähigkeiten

- Was fällt mir leicht und warum?
- Welche Schulfächer liegen mir besonders?
- Was habe ich im Laufe der Jahre in Schule, Familie, bei Hobbies gelernt?
- Welche Aufgaben fülle ich aus (in der Familie, Schule, im Freundeskreis...)?
- Welche Jobs hatte ich?
- Was davon konnte / kann ich gut? Was mache ich gern?



Fortsetzung: Meine Fähigkeiten

- Welche meiner Begabungen könnte ich mehr nutzen als ich es bisher gemacht habe?
- Wie und wofür wird mir Anerkennung / Lob zuteil? (Schule, Freunde, Familie)

Meine Werte & Ziele (privat)

- Was sind meine Ziele im Leben, was möchte ich erreichen?
- Was würde ich gerne in 10 Jahren tun?
- In welcher Umgebung und mit welchen Menschen möchte ich leben?
- Mit welchen Aufgaben möchte ich mich befassen?
- Welche Wünsche könnte ich dann haben?
- Welchen Status möchte ich erreichen?

Meine Werte & Ziele (beruflich)

- Bin ich bereit, für meine berufliche Karriere auf private Aktivitäten zu verzichten? Stehen Partnerschaft und Familie auf der gleichen Rangstufe wie der Beruf?
- Wie wichtig ist mir Sicherheit? Nehme ich für die Verwirklichung beruflicher Interessen („das, was mir wirklich Spaß macht“) materielle Unsicherheiten in Kauf?
- Will oder muss ich möglichst schnell eigenes Geld verdienen?
- Welche Arbeitsbedingungen sind für mich ferner von Bedeutung: Umgebung, Kolleg*innen, Arbeitszeiten, Aufstiegsmöglichkeiten?
- Wer oder was hat mich in diesen Meinungen und Vorstellungen beeinflusst? Welchen Einfluss haben meine Eltern auf meinen Berufswunsch?
- Passen meine Werte und meine Ziele zusammen? Gibt es Widersprüche? Wie gehe ich damit um?



Recherchiere nach Studien- und Berufsfeldern:

Folgende Seiten bieten Dir eine Übersicht über Studien- und Berufsfelder:

„Alles rund ums Studium“

www.studifinder.de

<https://studienwahl.de/>

Studiengangsuche: (Hochschulrektorenkonferenz)

<https://www.hochschulkompass.de/studium/studiengangsuche/erweiterte-studiengangsuche.html>

„Filmportal: Berufsfelder im Überblick“ (Agentur für Arbeit)

<http://www.berufe.tv/>

„Studienfächer vorgestellt“ (Studis-online)

<https://www.studis-online.de/Studienfuehrer/>

„Studium oder Ausbildung?“ (Studis-online)

<https://www.studis-online.de/StudInfo/studieren-ja-nein.php>

Studienangebot der Universität Bielefeld:

<https://www.uni-bielefeld.de/studienangebot>