




Informationen und Hinweise zur Lungenkrankheit COVID-19 und dem Coronavirus SARS-CoV-2

Gesundheitskompetenz und das Coronavirus: Prävention, Versorgung und Gesundheitsförderung


 Das Coronavirus breitet sich gegenwärtig weltweit immer weiter aus. Gesundheitskompetenz hat während dieser Pandemie besonders hohe Bedeutung für die Prävention vor einer schnelleren Verbreitung des neuartigen Virus. Hierfür sind Bürgerinnen und Bürger auf effektive Kommunikation, Wissensvermittlung und Aufklärung sowie vertrauenswürdige Gesundheitsinformation zu Themen wie Infektionsschutzmaßnahmen, Übertragungswege, Ansteckungsgefahren, Symptomen, Impfstoffen, Behandlungen und Risikobewertungen durch Behörden und das Gesundheitssystem angewiesen. Daher ist die (barrierefreie) Bereitstellung von Informationen zum Coronavirus SARS-CoV-2 und der Lungenkrankheit COVID-19 von hoher Bedeutung.


 Genauso wichtig ist die Stärkung der persönlichen Gesundheitskompetenz von Menschen. Gesundheitskompetenz umfasst das Wissen und die Motivation, um Gesundheitsinformationen in unterschiedlicher Form zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden, um tragfähige gesundheitsbezogene Entscheidungen treffen zu können. Gesundheitskompetenz ist demnach die Fähigkeit zum Umgang mit gesundheitsrelevanten Informationen. Neben den persönlichen Fähigkeiten müssen auch die Anforderungen und die Komplexität der Systeme, Organisationen und Lebenswelten berücksichtigt werden, in denen sich Menschen aufhalten und Entscheidungen für ihre Gesundheit treffen.


 Deshalb ist es erforderlich, die Anbieter und Vermittler von Corona-relevanten Informationen und Dienstleistungen zu adressieren und sie aufzufordern, gut verständliche und nachvollziehbare, handlungsrelevante Information bereit zu stellen und dadurch zugleich die Gesundheitskompetenz der Bürgerinnen und Bürger zu stärken, so dass sie mit den Informationsangeboten über Prävention, Gesundheitsförderung und -erhaltung und Versorgung und Verhalten im Krankheitsfall umgehen können. Nachfolgend sind die wichtigsten Informationsseiten zum Coronavirus SARS-CoV-2 und der Lungenkrankheit COVID-19 für Deutschland und international abgebildet.

Bundesministerium für Gesundheit

@BMG_Bund

Link zu tagesaktuellen Informationen zum Coronavirus und COVID-19

Robert Koch-Institut

@rki_de

Link zur Informations- und Linksammlung einschließlich Infektionsschutzmaßnahmen, Übertragungswege, Prävention, Diagnostik, Risikobewertungen, Daten, Fallzahlen, Verlinkungen zu nationalen und internationalen Webseiten und vieles mehr

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

@bzga_de

[Infektionsschutz.de](https://www.infektionsschutz.de) die Internetseite der BZgA mit aktuellen Informationen zum Coronavirus

Link zu Informationsmaterialien für Bildungseinrichtungen zu Infektionsschutzmaßnahmen und Übertragungswegen

Merkblatt für Bildungseinrichtungen

Youtube Kanal mit zahlreichen Info-Videos zum Coronavirus

Weltgesundheitsorganisation (WHO)

[@WHO](#)

Link zu umfangreichen Informationen, Daten, Hinweise, Richtlinien, Empfehlungen, Verlinkungen, Video, Animationen und vieles mehr

Europäisches Zentrum für die Prävention und die Kontrolle von Krankheiten (ECDC) der Europäischen Union (EU)

[@ECDC_EU](#) und [@ECDC_Outbreaks](#)

Link zu umfangreichen Informationen, Daten, Hinweise, Empfehlungen, Infektionsschutzmaßnahmen und vieles mehr

NDR Podcast: Das Coronavirus-Update

Link zu einem tagesaktuellen Podcast mit fachlichen und alltäglichen Informationen zum Umgang mit der gegenwärtigen Situation. Die NDR-Wissenschaftsredakteurin Korinna Hennig spricht täglich mit dem Virus-Forscher Christian Drosten, Leiter der Virologie der Berliner Charité

Ein Blick auf das Coronavirus durch die Süddeutsche Zeitung

Link zur deutschen und internationalen Perspektive auf das Coronavirus und dem dahinter liegenden Konzept

“Flatten curve”: Die Erklärung der Kurvengrafik

The story behind ‘flatten the curve,’ the defining chart of the coronavirus

Link zur Homepage

Wichtige Twitter Hashtags

#COVID19

#Covid_19

#Coronavirus

#nCoV

#ncov2019

#CoronaVirusDE

#SocialDistancing