

Quelle 8

Rd. 1, S. 48

# Beimaleinzigste Lebensmittel

Seit dem 22. Oktober bis 18. November 1939 werden auf die Lebensmittelausweisearten folgende Lebensmittelmengen ausgeben:

## Lebensmittel

- Wochenrationen**  
für Normalverbraucher:  
2400 g Brot oder 1900 g Brot und 375 g Mehl;  
für Schwerarbeiter:  
3800 g Brot oder 2800 g Brot und 750 g Mehl;  
für ...-erarbeiter:  
4800 g Brot oder 3800 g Brot und 750 g Mehl;  
für Kinder bis zu 6 Jahren:  
1100 g Brot oder 600 g Brot und 375 g Mehl, ferner 125 g Nahrungsmittel;  
für Kinder von 6-10 Jahren:  
1700 g Brot oder 1200 g Brot und 375 g Mehl.

Auf die einzelnen Abchnitte der Reichsbrotkarte können folgende Mengen bezogen werden:

- Reichsbrotkarte für Normalverbraucher**  
1. auf die Abchnitte 1-4 je 1000 g Brot.  
2. auf die Abchnitte 5-8 je 500 g Brot.  
3. auf die Abchnitte 9-12 je 500 g Brot oder je 375 g Mehl.  
4. auf jeden der mit a und b bezeichneten Abchnitte 50 g Brot.  
**Reichsbrotkarte für Schwerarbeiter**  
1. auf die Abchnitte 1-8 je 1000 g Brot.  
2. auf die Abchnitte 9-12 je 1000 g Brot oder je 750 g Mehl.  
3. auf jeden der mit a, b, c, d, e, f, g, h, i, j, k, l, m, n, o, p, q, r, s, t, u, v, w, x, y, z bezeichneten Abchnitte je 100 g Brot.  
**Reichsbrotkarte für ...**  
1. auf die Abchnitte 1-4 je 2000 g Brot.  
2. auf die Abchnitte 5-8 je 1000 g Brot.  
3. auf die Abchnitte 9-12 je 1000 g Brot oder je 750 g Mehl.  
4. auf jeden der mit a, b, c, d, e, f, g, h, i, j, k, l, m, n, o, p, q, r, s, t, u, v, w, x, y, z bezeichneten Abchnitte je 100 g Brot.  
**Reichsbrotkarte für Kinder bis zu 6 Jahren**  
1. auf die Abchnitte 1-4 je 100 g Brot.  
2. auf die Abchnitte 5-8 je 500 g Brot oder je 375 g Mehl.  
3. auf die mit einem Kreuz (X) bezeichneten Abchnitte je 125 g Nahrungsmittel und zwar: DVM (Deutsches Pflanzmittel), Saiten, Kleibern, Mandarinen, Kirschen und Weisskorn.  
**Reichsbrotkarte für Kinder von 6-10 Jahren**  
1. auf die Abchnitte 1-8 je 500 g Brot.  
2. auf die Abchnitte 9-12 je 500 g Brot oder je 375 g Mehl.  
3. auf die mit a und b bezeichneten Abchnitte je 100 g Brot.  
4. auf die mit einem Kreuz (X) und dem Buchstaben B bezeichneten Abchnitte erfolgen zunächst keine Zulassungen.

## Wochenrationen

für Kinder von 6-14 Jahren:  
118,50 g Butter,  
88,75 g Margarine u.ä.  
206,25 g  
62,50 g Käse oder 125 g Quark,  
31,25 g Runkelrübe.

Auf die einzelnen Abchnitte der Reichsbrotkarte können folgende Mengen bezogen werden:

- Reichsbrotkarte für Normalverbraucher**  
1. auf die Abchnitte 1 und 3 „Butter oder Butterförmig“ je 100 g.  
auf die Abchnitte 2 und 4 „Butter oder Butterförmig“ je 125 g.  
2. auf die Abchnitte 1 bis 4 „Käse oder Quark“ je 62,5 g Käse oder je 125 g Quark.  
auf die Abchnitte a2 und b1 „Margarine oder Pflanzen- oder Kunstpflanzöl oder Speisefett“ je 62,5 g.  
auf die Abchnitte b2 und a1 „Margarine oder Pflanzen- oder Kunstpflanzöl oder Speisefett“ je 125 g.  
4. auf die Abchnitte 1 bis 4 „Schweinefleisch oder Speck oder Talg“ je 62,5 g.  
**Reichsbrotkarte für Schwerarbeiter**  
1. auf die Abchnitte 1 und 3 „Butter oder Butterförmig“ je 100 g.  
auf die Abchnitte 2 und 4 „Butter oder Butterförmig“ je 125 g.  
2. auf die Abchnitte 1 bis 4 „Käse oder Quark“ je 62,5 g Käse oder je 125 g Quark.  
3. auf die Abchnitte a1 und b2 „Margarine oder Pflanzen- oder Kunstpflanzöl oder Speisefett“ je 187,5 g.  
auf die Abchnitte a2 und b1 „Margarine oder Pflanzen- oder Kunstpflanzöl oder Speisefett“ je 187,5 g.  
4. auf die Abchnitte 1 bis 4 „Schweinefleisch oder Speck oder Talg“ je 125 g.  
**Reichsbrotkarte für Schwerarbeiter**  
1. auf die Abchnitte 1 und 3 „Butter oder Butterförmig“ je 100 g.  
auf die Abchnitte 2 und 4 „Butter oder Butterförmig“ je 125 g.  
2. auf die Abchnitte 1 bis 4 „Käse oder Quark“ je 62,5 g Käse oder je 125 g Quark.  
3. auf die Abchnitte a1 und b2 „Margarine oder Pflanzen- oder Kunstpflanzöl oder Speisefett“ je 187,5 g.  
auf die Abchnitte a2 und b1 „Margarine oder Pflanzen- oder Kunstpflanzöl oder Speisefett“ je 250 g.  
4. auf die Abchnitte 1 bis 3 „Schweinefleisch oder Speck oder Talg“ je 375 g.  
auf den Abchnitt 4 „Schweinefleisch oder Speck oder Talg“ je 510 g.  
**Reichsbrotkarte für Kinder bis zu 6 Jahren**  
1. auf die Abchnitte 1 und 3 „Butter oder Butterförmig“ je 100 g.  
auf die Abchnitte 2 und 4 „Butter oder Butterförmig“ je 125 g.  
2. auf die Abchnitte 1 bis 4 „Käse oder Quark“ je 62,5 g Käse oder je 125 g Quark.