

**7** von 100 Deutschen haben ein  
exzellentes Health-Literacy-Niveau.

**38** von 100 Deutschen haben ein  
ausreichendes Health-Literacy-Niveau.

**45** von 100 Deutschen haben ein  
problematisches Health-Literacy-Niveau.

**10** von 100 Deutschen haben ein  
inadäquates Health-Literacy-Niveau.



**54,3%**

Mehr als die Hälfte  
der Deutschen hat  
Schwierigkeiten  
im Umgang mit  
Gesundheits-  
informationen.

# HEALTH Gesundheitskompetenz LITERACY

“Gesundheitskompetenz umfasst das Wissen sowie die Motivation und die Kompetenzen von Menschen, Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden, um im Alltag in gesundheitsrelevanten Bereichen Entscheidungen treffen zu können.“

Sørensen et al. 2012

## Menschen mit geringer Gesundheitskompetenz...

- ... haben häufiger einen schlechten subjektiven Gesundheitszustand und leiden häufiger unter chronischen Erkrankungen
- ... wissen oft nicht, wohin sie sich mit einem gesundheitlichen Problem wenden sollen
- ... nehmen häufiger Medikamente ein
- ... gehen häufiger ins Krankenhaus und nutzen häufiger den ärztlichen Notfalldienst

**44,5%**

der Deutschen findet es schwierig,  
die Vor- und Nachteile von verschiedenen  
Behandlungsmöglichkeiten  
zu beurteilen.

**49,3%**

der Deutschen findet es schwierig, zu  
beurteilen, wann sie eine zweite Meinung  
von einem anderen Arzt einholen sollen.

## In bestimmten Bevölkerungsgruppen ist der Anteil der Menschen mit geringer Gesundheitskompetenz besonders hoch:

- Menschen mit niedrigem Bildungsstatus (62 %)
- Menschen im höheren Lebensalter (66 %)
- Menschen mit Migrationshintergrund (71 %)

## Gesundheitskompetenz in Deutschland

**Prof. Dr. Doris Schaeffer**

Universität Bielefeld  
Fakultät für Gesundheitswissenschaften

Die Studie wird durch das Bundesministerium  
der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.