

Allgemeinmedizinischer Anzeiger 03/2024

*Eine schöne Weihnachtszeit und
einen guten Rutsch ins neue Jahr!*

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Freundinnen und Freunde der Bielefelder Allgemeinmedizin,

das Jahr 2024 endet in unsicherer politischer Großwetterlage – ein Grund mehr, mit der Politik im Dialog zu bleiben: im Kompetenzverbund NRW, d.h. mit allen neun universitären Standorten, berieten wir Maßnahmen zur Stärkung der Allgemeinmedizin mit Ministerin Brandes und Minister Laumann.

Im Dialog wollen wir vor allem mit Ihnen bleiben, wenn wir am **24. Mai 2025** zum 2. Mal zum **Tag der Allgemeinmedizin** an unsere Medizinische Fakultät OWL einladen. Damit dieses Signal nicht im täglichen Informationsrauschen untergeht, wenden wir uns aktiv an Sie. Mit unseren Anrufen im Frühjahr '25 wollen wir Ihnen unsere Arbeit als akademischer Arm der Hausarztmedizin näher bringen und Sie dafür begeistern, mit uns zusammenzuarbeiten. Denn auch im zurückliegenden Jahr waren wir mit innovativen, qualitätsgesicherten und authentischen Lehrveranstaltungen bei Medizinstudierenden, Ärztinnen und Ärzten in Weiterbildung im Fach Allgemeinmedizin, Forschungsprojekten mit Hausarztpraxen zu versorgungsrelevanten Fragestellungen sowie dem Transfer zwischen beiden auf Erfolgskurs.

Vieles ist gelungen, weil Sie uns dabei tatkräftig unterstützt haben. Dafür danken wir Ihnen. Wir haben allen Grund, gemeinsam stolz auf das Erreichte zu sein!

Ihnen und Ihren Familien wünschen mein Team und ich eine frohe Weihnachtszeit, Gesundheit, Zuversicht und einen guten Start ins Neue Jahr!



Seien Sie herzlich begrüßt und werden oder bleiben Sie uns treu!

Ihre Christiane Muth



Neue Kolleginnen und Kollegen

Dr. med. Stephan Gerbaulet

Stephan Gerbaulet ist Facharzt für Innere Medizin mit den Teilgebietsbezeichnungen Kardiologie und Diabetologie sowie Sportmedizin. Er hat neben Stationen an der RWTH Aachen, der Charité und an einer konfessionell getragenen Klinik zuletzt ambulant in Düsseldorf gearbeitet. Dort waren Gesundheitsförderung und Prävention seine Schwerpunkte.



Julia Karpfinger



Julia Karpfinger ist ausgebildete MFA und seit Juli 2024 wissenschaftliche Mitarbeiterin im Lehrteam der AG Allgemein- und Familienmedizin. Mit ihrem abgeschlossenen Master in Public Health ist sie in verschiedenen Bereichen der Lehre tätig und beteiligt sich an der Gestaltung und Weiterentwicklung der Lehrinhalte.

Philip Rustemeyer

Philip Rustemeyer ist seit Juni 2024 an der Medizinischen Fakultät OWL für Qualitäts- und Projektmanagement zuständig. Zuvor ist er bei Rettungsdienst und Polizei als Notfallsanitäter und Zugführer tätig gewesen. Er studiert seit 2020 Rechtswissenschaften an der FernUniversität Hagen.



Inspiring Women: Ärztinnen aus der Allgemeinmedizin erzählen

„Wie komme ich gut durch's Studium?“, „Was kommt danach?“ und „Karriere in der Medizin als Frau und Mutter - wie gut geht das eigentlich?“ Um solche und weitere Fragen bereits im Studium zu thematisieren, werden im Rahmen des Formats „Inspiring Women“ Ärztinnen und Wissenschaftlerinnen verschiedener Disziplinen eingeladen, um den Studierenden von ihrem Werdegang und ihren Erfahrungen zu berichten.

Der Austausch findet in einem vertraulichen Rahmen statt, ist Bestandteil des KoMED-Programms (Kompetenzreflexion im Medizinstudium) und wird von dem Bereich Gleichstellung der Fakultät in Kooperationen mit weiteren Veranstalter*innen organisiert.

Unter der Moderation der AG Allgemein- und Familienmedizin erzählten im November zwei junge Ärztinnen in Weiterbildung von unterschiedlichen Arbeits- und Lebensmodellen. Mit den teilnehmenden Studentinnen wurden dabei spannende Themen und Herausforderungen wie Familienplanung, Elternzeit, Voll-/Teilzeit sowie Rollenfindung als Ärztin und Mutter diskutiert.

Interprofessionelle Themenreihe Adipositas

Zum zweiten Mal fand im Oktober ein interprofessionelles Lehrformat zum Beratungsanlass „Adipositas“ unter Beteiligung der Allgemeinmedizin statt. Medizinstudierende des 5. Semesters hatten gemeinsam mit Auszubildenden der Diätassistenz die Möglichkeit, in Vorlesungen und Seminaren zu lernen. Die Themen umfassten u. a. aktuelle Ernährungs- und Bewegungsempfehlungen, neue medikamentöse Therapieoptionen sowie motivierende Gesprächsführung als Technik für Beratungsgespräche. Ein weiterer Schwerpunkt lag auf der Problematik der Stigmatisierung und Diskriminierung, die Menschen mit Übergewicht und Adipositas in der Gesellschaft und im Gesundheitssystem erfahren und die Auswirkungen auf die medizinische Versorgung haben. In der neuen interdisziplinären Leitlinie, die im Herbst 2024 erschienen ist, wird diesen Aspekten ein eigenes Kapitel gewidmet und es werden neue Handlungsansätze aufgezeigt. Ein besonderes Highlight war der Beitrag eines Patient*innenvertreters, der seine Erfahrungen eindrucksvoll schilderte.

Mit starker allgemeinmedizinischer Forschung und Lehre die Versorgung sichern

Am 21. Oktober 2024 fand an der Medizinischen Fakultät der Universität Münster ein Treffen zwischen Frau Ministerin Brandes (MKW) und Herrn Minister Laumann (MAGS) sowie dem Kompetenzverbund Allgemeinmedizin NRW mit allen Lehrstuhlinhaber*innen und dem Hausärztlichen Forschungspraxennetz Nordrhein-

Westfalen (HAFO.NRW) statt. An dem Treffen nahmen die Leiter*innen bzw. Stellvertreter*innen der Institute für Allgemeinmedizin von neun Universitäten aus NRW, die Koordinator*innen von HAFO.NRW, der Münsteraner Studiendekan und der Ärztliche Direktor des UKM teil.



Im Fokus stand die Frage, wie die universitäre Allgemeinmedizin in NRW in Bezug auf Forschung und Lehre weiterhin gestärkt werden kann. Daher soll zeitnah u. a. geprüft werden, ob Teile der neuen Ärztlichen Approbationsordnung bereits jetzt in NRW umgesetzt werden können, wie zentral eine nachhaltige Nachwuchsgewinnung für die hausärztliche Versorgung in NRW ist und wie unabdingbar dabei sowohl versorgungsnahe Forschung als auch hervorragende Lehre sind.

Tag der Allgemeinmedizin 2025

Im kommenden Jahr am 24.05.2025 findet zum zweiten Mal der Tag der Allgemeinmedizin an der Universität Bielefeld statt. Zu diesem Anlass werden u. a. wieder zahlreiche Workshops, eine Keynote sowie eine Akkreditierungsfeier für neue Lehrärzt*innen stattfinden. Anmeldungen werden ab Februar des kommenden Jahres auf der Homepage der AG Allgemein- und Familienmedizin möglich sein.

Gegenseitiges Kennenlernen

Im Lehrpraxen- und Forschungspraxen-Netzwerk suchen wir weitere Unterstützung! Deshalb wenden wir uns im Frühjahr 2025 mit telefonischen Anrufen aktiv an Sie, um Ihnen unsere Arbeit näherzubringen und Sie dafür zu begeistern. Wir freuen uns auch sehr über Ihre Kontaktaufnahme, gern schon jetzt unter der Adresse: lehrpraxen.medizin@uni-bielefeld.de. *Denn nur gemeinsam mit Ihnen kann es gelingen, unser Fach zu stärken!*

Abonnement & Feedback

An- und Abmeldung zum Newsletter bitte per Mail. Gern lesen wir auch Ihr Feedback.



Impressum: AG Allgemein- und Familienmedizin
Medizinische Fakultät OWL, Universität Bielefeld
Universitätsstraße 25, 33615 Bielefeld
Mail: newsletter-allgemeinmedizin@uni-bielefeld.de
Redaktion - Ausgabe 03/2024: Christiane Muth (V.i.S.d.P.),
Tim Peters, Lina Horstmann, Stephanie Picker-Huchzermeyer,
Lara Schürmann