Kontakt

Ann-Kristin Manhart
Schwerpunkt Schmerztherapie
kinderschmerz-team@uni-bielefeld.de
Telefon: (05 21) 106 - 67 22 9

www.uni-bielefeld.de/psychologie/hakiju

Alternativ: Anmeldung über die HaKiJu

Telefon: (05 21) 106 - 26 08
Telefax: (05 21) 106 - 15 26 08

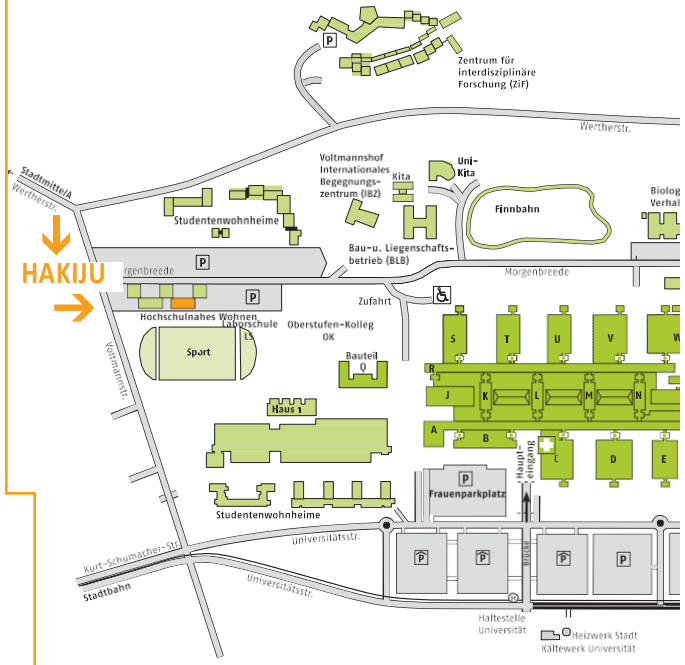
E-Mail: hakiju@uni-bielefeld.de

Telefonische Sprechzeiten:
Dienstag 9 - 10h
Donnerstag und Freitag 15 - 16h

Anfahrt

Aus Richtung Werther:
Bus-Linien 21 und 62, Haltestelle Uni/Studentenwohnheim bis zur Voltmannstraße, erste Seitenstraße links in die Morgenbreede.

Vom Bahnhof/Jahnplatz:
Stadtbahn Linie 4 Richtung Universität/Lohmannshof bis Haltestelle Bültmannshof. Kurt-Schumacher-Straße bis zur Kreuzung Voltmannstraße. Links Voltmannstraße hoch, letzte Straße rechts in die Morgenbreede.



Stadtbahn Linie 3/Babenhausen-Süd:
Bus-Linie 31 Richtung Universität bis Haltestelle Kurt-Schumacher-Straße, Voltmannstraße hoch, letzte Straße rechts in die Morgenbreede.

Universität Bielefeld
Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaften

Sonne im Bauch

Ein Trainingsprogramm für Kinder mit unklaren Bauchschmerzen

www.uni-bielefeld.de/psychologie/hakiju

» Unklare Bauchschmerzen gehören zu den häufigsten körperlichen Beschwerden bei Kindern. Sie sorgen oftmals für Ratlosigkeit bei Eltern und Kindern, da in den meisten Fällen die medizinische Standardbehandlung keine deutliche Linderung bringt. Darüber hinaus sind die Beschwerden häufig mit Einschränkungen in der Freizeit sowie Fehlzeiten und Schwierigkeiten in der Schule verknüpft. «

Symptome unklarer Bauchschmerzen:

- Auftreten der Bauchschmerzen mind. 2x wöchentl. bis 1x tgl.
- krampfartige Schmerzen im Bereich des Bauchnabels
- oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen

Sonne im Bauch (SiB)

Die Forschungsambulanz der Universität Bielefeld bietet einen multimodalen Ansatz in der Therapie unklarer Bauchschmerzen an.
Das Trainingsprogamm Sonne im Bauch beinhaltet neben der Psychoedukation zur Vermittlung zu Ursachen der Bauchschmerzen, Informationen zu Bewältigungsstrategien. Darüber hinaus wird durch Entspannungsmethoden sowie durch kognitive Verfahren die Selbstwirksamkeit verbessert, was einen elementaren Punkt in der Schmerzbewältigung darstellt.

Das Programm richtet sich an Kinder mit unklaren Bauchschmerzen im Alter zwischen 5 und 11 Jahren sowie an deren Eltern. Es umfasst insgesamt 4 Sitzungen (2 Eltern- und 2 Kindersitzungen).

Erste Untersuchungen der Wirksamkeit zeigen einen Rückgang der Schmerzhäufigkeit sowie der Alltagsbeeinträchtigung und gleichzeitig eine Zunahme der gesundheitsbezogenen Lebensqualität.

Eltern von Kindern mit unklaren Bauchschmerzen können sich an die HaKiJu Ambulanz der Universität Bielefeld wenden.

Wie bei jeder anderen Erkrankung auch, trägt in der Regel die Krankenkasse die Kosten für alle diagnostischen und therapeutischen Schritte, unabhängig ob man privat oder gesetzlich versichert ist.

Ambulanzteam

Professor Dr. Angelika A. Schlarb
Leiterin der Hochschulambulanz
Leiterin der AE Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

Projektleitung
Ann-Kristin Manhart (Dipl.-Psych.)
Psychologische Psychotherapeutin wissenschaftliche Mitarbeiterin Forschungsschwerpunkt Schmerz

Mitarbeiter

Das Team der Hochschulambulanz für Kinder, Jugendliche und ihre Familien der Universität Bielefeld besteht aus approbierten Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten in Ausbildung, Diplom-Psychologen sowie Psychologie - Bachelor- und Masterstudenten. Alle Mitarbeiter unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.
Zur Qualitätssicherung finden wöchentliche Supervisionen statt.