

## Mini-Attentioner Aufmerksamkeitstraining



Forschungsprojekt zur Behandlung von  
**Aufmerksamkeitsproblemen  
bei Kindern**

Psychotherapeutische Hochschulambulanz für  
Kinder, Jugendliche und ihre Familien (HaKiJu)

### Teilnahmebedingungen

Zur Teilnahme eingeladen sind Familien von Kindern im Alter von 6 bis 9 Jahren, deren Kinder an Aufmerksamkeitsproblemen oder -störungen leiden. Die Teilnahme ist kostenlos. Bringen Sie jedoch bitte zur Diagnostik Ihre Versicherungskarte mit.

Zudem ist es erforderlich, dass Sie die ausgehändigten Fragebögen zu allen vereinbarten Untersuchungszeitpunkten ausfüllen.

### Informationen und Kontakt

Interesse? Informieren Sie sich unverbindlich. Eine E-Mail, ein Anruf oder das Absenden der beiliegenden Antwortkarte genügen.

#### Adresse

Universität Bielefeld  
Psychotherapeutische Hochschulambulanz  
für Kinder, Jugendliche und ihre Familien  
(HaKiJu)  
Projekt Mini-Attentioner  
Universitätsstr. 25 33615 Bielefeld

#### Telefon

0521-106-2608

#### E-Mail

adhs.hakiju@uni-bielefeld.de

Ich interessiere mich für das Mini-Attentioner Aufmerksamkeitsstraining.  
Bitte senden Sie mir unverbindlich einen Informationsbrief zu.

Meine Adresse

Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

**Bitte per Post an**

Universität Bielefeld  
Psychotherapeutische Hochschulambulanz  
für Kinder, Jugendliche und ihre Familien  
Projekt Mini-Attentioner  
Universitätsstr. 25 33615 Bielefeld

Das Mini-Attentioner Aufmerksamkeitstraining ist ein von Frau Prof. Dr. Angelika Schlarb und Kollegen weiterentwickeltes Training für Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahren auf der Grundlage des Attentioner-Programms von Jacobs & Petermann (2013).

## Kinder

In dem verhaltenstherapeutischen Gruppenprogramm lernen Kinder mit ihren Aufmerksamkeitschwierigkeiten besser umzugehen. Die Kinder werden von dem kleinen Drachen „Taifun“ durch das Programm begleitet. So werden spielerisch Kompetenzen gefördert, die besonders im Schulalltag notwendig sind. Die Kinder lernen bspw.:

- sich nicht ablenken zu lassen
- genau auf die Aufgabenstellung zu achten
- aufkommende Fragen zurückzuhalten
- sich an die Gruppenregeln zu halten

Durch wöchentliche Hausaufgaben („Geheimaufträge“) werden zudem die Selbständigkeit und die Frustrationstoleranz gefördert. Die Motivation der Kinder wird durch ein integriertes Belohnungssystem gestärkt.



## Eltern

Kinder mit Aufmerksamkeitschwierigkeiten stellen für die Eltern in der Erziehung eine besondere Herausforderung dar. Häufig werden Anweisungen der Eltern überhört, gemeinsame Absprachen nicht eingehalten oder es gibt Schwierigkeiten im Spiel mit anderen Kindern oder Geschwistern.

Begleitend zum Trainingsprogramm der Kinder nehmen die Eltern daher an dem *Tübinger-IntensivProgramm* für Eltern (Tip<sup>e</sup>) teil.

In den Trainingssitzungen werden konkrete Übungen besprochen, die Sie als Eltern zu Hause umsetzen können.

Durch Tip<sup>e</sup> können Sie neue bzw. weitere Verhaltensweisen lernen um:

- die verantwortungsvolle Aufgabe der Kindererziehung auch in schwierigen Zeiten und Situationen befriedigend zu lösen
- eine positive Atmosphäre innerhalb der Familie zu schaffen.



## Termine

Das Kindertraining findet an 12 Sitzungen (à 60 Minuten, einmal wöchentlich) in Gruppen von 4-6 Kindern statt. Das Elterntaining wird an 4 Abenden (1. Sitzung 180 Min., 2. bis 4. Sitzung 120 Min.) umgesetzt.

Generell empfehlen wir, dass beide Eltern am Elterntaining teilnehmen.

## Kosten

Die Teilnahme am Forschungsprojekt ist für Sie und Ihr Kind kostenlos. Die Kosten für die Diagnostik zur Feststellung einer ADHS werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Wenn Sie sich für die Teilnahme an dem Programm entscheiden, erhalten Sie alle Informationen zum weiteren Vorgehen von uns.