

MigKi Das Kopfschmerztraining für Kinder



Ein Trainingsprogramm für Kinder mit Kopfschmerzen

Psychotherapeutische Hochschulambulanz für
Kinder, Jugendliche und ihre Familien (HaKiJu)

Teilnahmebedingungen

Zur Teilnahme eingeladen sind Kinder im Alter von 5-10 Jahren, die unter Migräne und Spannungskopfschmerz leiden. Die Teilnahme am Training ist kostenlos. Bitte bringen Sie jedoch zur Diagnostik Ihre Versichertenkarte mit. Zudem ist es erforderlich, dass Sie die ausgehändigten Fragebögen zu allen vereinbarten Untersuchungszeitpunkten ausfüllen!

Informationen und Kontakt

Interesse? Informieren Sie sich unverbindlich. Eine E-Mail, ein Anruf oder das Absenden der beiliegenden Antwortkarte genügen.

Adresse

Universität Bielefeld
Psychotherapeutische Hochschulambulanz
für Kinder, Jugendliche und ihre Familien
(HaKiJu)
Projekt MigKi
Universitätsstr. 25 33615 Bielefeld

Telefon

0521-106-2608

E-Mail

schmerz.hakiju@uni-bielefeld.de

Ich interessiere mich für das Kopfschmerztraining für Kinder (MigKi).
Bitte senden Sie mir unverbindlich einen Informationsbrief zu.

Meine Adresse

Name _____
Straße _____
PLZ / Ort _____
Telefon _____
E-Mail _____

Bitte per Post an

Universität Bielefeld
Psychotherapeutische Hochschulambulanz
für Kinder, Jugendliche und ihre Familien
Projekt MigKi
Universitätsstr. 25 33615 Bielefeld



Spannungskopfschmerzen und Migräne sind bereits im Kindesalter weit verbreitete Leiden. Die Probleme treten oft wiederkehrend auf und sind meist gerade in eher stressigen Phasen ausgeprägter.

Was sind die Folgen?

Migräne und Spannungskopfschmerz sind häufig mit Einschränkungen in der Freizeit sowie Fehlzeiten und Schwierigkeiten in der Schule verknüpft. Außerdem stellen sie oftmals eine Belastung für die ganze Familie dar und sorgen für Ratlosigkeit bei Eltern und Kindern.

Kopfschmerztraining für Kinder (MigKi)

Das MigKi-Training für Kinder richtet sich an Kinder zwischen dem 5. und 10. Lebensjahr, die unter Migräne und Spannungskopfschmerzen leiden. Ziel dieser Studie ist es, das Ausmaß der Kopfschmerzen der Kinder sowie die damit einhergehenden Belastungen für Kind und Familie zu mindern.

Ablauf

Zu Beginn der Teilnahme erfolgt eine ausführliche Diagnostik, um die Faktoren zu erfassen, welche zur Entstehung und Aufrechterhaltung der Schmerzbeschwerden beigetragen haben.

Anschließend findet das Gruppentraining statt, welches 5 Sitzungen für die Kinder und 3 Elternsitzungen umfasst.

Neben der Psychoedukation zur Vermittlung von Wissen rund um die Thematik Schmerzentstehung und Schmerzwahrnehmung werden Schmerzbewältigungsstrategien erarbeitet und eingeübt.

Das MigKi-Training erfolgt im Rahmen eines Forschungsprojekts. Daher werden wir Sie im Vorfeld des Gruppentrainings, sowie im Anschluss und 3 Monate nach Beendigung des Trainings um das Ausfüllen von Fragebögen sowie einen Gesprächstermin bitten.

Kosten

Die Teilnahme am Training ist für Sie und Ihr Kind kostenlos. Die Kosten für die Diagnostik werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

Termine

Die Termine finden nach persönlicher Absprache statt.

