

# HILFEKARTE

**An diese Adressen kannst du dich wenden, wenn es dir länger schlecht geht:**

**Canisius Beratungsstelle - Therapeutische Angebote für geflüchtete Kinder und Jugendliche**

Heugenstraße 1, 73525 Schwäbisch Gmünd

 07171 - 180820

**Beratungsstelle Refugio Stuttgart e.V. - Psychosoziales Zentrum für traumatisierte Flüchtlinge**

Weißenburgstraße 13, 70180 Stuttgart

 0711 - 6453127

**YOUR**GROWTH

**YOUR**HEALTH

**YOUR**CARE

**Diese Nummern erreichst du telefonisch Tag und Nacht:**

**Telefonseelsorge (kostenloser Anruf)**

 08001/11-0111 **oder** 08001/11-0222



Falls es dir einmal schlecht gehen sollte und du sonst  
niemanden erreichen kannst, wende dich an:

**Notruf & Feuerwehr  112**

**YOUR**GROWTH

**YOUR**HEALTH

**YOUR**CARE