

Notfallkarte

An diese Nummern kannst du dich wenden, wenn es dir länger schlecht geht.

Familien-, Ehe- Kinder- und Jugendberatung des Kreises Lippe

☎ (+49) 5261-97720 (Mo-Fr: 8-13 Uhr, Mo-Do: 14-16 Uhr)

Papenstraße 4 – Lemgo

HOTLINES FÜR TELEFONBERATUNG

Krisendienst (für Wochenenden und Feiertage)

☎ (+49) 5231-33377

(Mo-Fr: 18-22 Uhr, Fr und Sa: 22-6 Uhr; Mo und Do: 10-12 Uhr)

Telefonseelsorge (rund um die Uhr; kostenloser Anruf)

☎ (+49) 8001-110111 **oder** (+49) 8001-110222



Falls es dir einmal schlecht gehen sollte und du sonst niemanden erreichen kannst, wende dich an:

Notruf & Feuerwehr 📞 **112**

YOURGROWTH



YOURCARE

YOURHEALTH