

...الشعور بأن مواقف سابقة  
عشتها ستتكرر؟

...مشاكل في النوم؟

...أحلام مريعة؟

لديك...

...صعوبات في  
التركيز؟

...الشعور بأنك تغضب بشكل  
أسرع من قبل؟

...خوف؟

# YOURTREAT

...بين 10 و 18 سنة؟

...قد هربت إلى ألمانيا خلال  
السنوات الماضية؟

أنت...

...مهتم بالمشاركة في دراستنا؟

...تبحث عن مساعدة؟

عندها قم بالتواصل معنا...

باقي المعلومات موجودة على الصفحة الخلفية

نحن فريق YOURTREAT في جامعه  
بيليفيلد، نبحث في كيفية مساعدة الأطفال  
والشباب في ألمانيا بشكل أفضل للتعامل مع  
التجارب السيئة.

- إذا شاركت معنا، ستحصل على:
- محادثة مع أخصائي نفسي أو أخصائية  
نفسية
  - معلومات حول الصحة النفسية
  - ربما عرض لعلاج نفسي



# YOURTREAT



هل يثير هذا اهتمامك أو لديك  
أي أسئلة؟ يرجى الاتصال  
بنا، إذا كانت بعض الأشياء  
الموجودة على الصفحة  
الأمامية تنطبق عليك وكنت  
بين 10 و 18 سنة وقد  
هربت من موطنك.

 UNIVERSITÄT  
BIELEFELD

 **Telefon:**

 **E-Mail:**

 **Website:**

Dr. Sarah Wilker, Jasmin Wittmann,  
Telja Schmidt, Sina Neldner

+49 175 336 81 62 | +49 171 843 89 76

[yourtreat@uni-bielefeld.de](mailto:yourtreat@uni-bielefeld.de)

[www.uni-bielefeld.de/yourtreat](http://www.uni-bielefeld.de/yourtreat)