

... این احساس را که زودتر از
قبل عصبانی می شوی؟

... مشکلات برای خوابیدن؟

... ترس
(تشویش)؟

تو داری...

...مشکل در تمرکز؟

... این احساس که شرایط
گذشته را دوباره تجربه می
کنی؟

... خواب های
بد؟

YOURTREAT

... بین 10 تا 18
ساله؟

... در چند سال اخیر به
آلمان گریختی؟

تو هستی...

... علاقه مند به شرکت
در تحقیق علمی ما؟

... به دنبال کمک؟

پس با ما تماس بگیر...

اطلاعات بیشتر را می توانی در پشت صفحه دریافت کنی.

ما تیم YOURTREAT پوهنتون بیلیفلد در این مورد تحقیق می کنیم که چگونه می توانیم به کودکان و نوجوانان در آلمان بهتر کمک کنیم تا آنها بتوانند با تجربیات بد مقابله کنند. اگر تو به ما ملحق شوی، دریافت خواهی کرد:

- گفتگو با یک روانشناس
- اطلاعات در مورد سلامت روان
- احتمالاً پیشنهاد یک روان درمانی



YOURTREAT




علاقه مند هستی یا هنوز سؤال داری؟ با ما تماس بگیر، اگر یکی از موارد موجود در صفحه مقابل در مورد تو صدق می کند. تو بین ۱۰ تا ۱۸ سال سن داری و خودت از کشور خود فرار کرده ای.

 UNIVERSITÄT
BIELEFELD

Dr. Sarah Wilker, Jasmin Wittmann,
Telja Schmidt, Sina Neldner

 **Telefon:**

+49 175 336 81 62 | +49 171 843 89 76

 **E-Mail:**

yourtreat@uni-bielefeld.de

 **Website:**

www.uni-bielefeld.de/yourtreat