

...das Gefühl,  
vergangene Situationen  
wieder zu erleben?

...Probleme zu  
schlafen?

...Angst?

**Du hast...**

...Schwierigkeiten,  
dich zu  
konzentrieren?

...das Gefühl, dass du  
schneller wütend wirst  
als früher?

...schlimme  
Träume?

**YOURTREAT**

...zwischen 10 und  
18 Jahre alt?

...in den letzten Jahren  
nach Deutschland  
geflüchtet?

**Du bist...**

...an der Teilnahme an  
unserer Studie  
interessiert?

...auf der Suche  
nach Hilfe?

**Dann melde dich bei uns...**

Mehr Informationen findest du auf der Rückseite

Wir, das YOURTREAT-Team der Universität Bielefeld, untersuchen, wie wir Kindern und Jugendlichen in Deutschland besser helfen können, mit schlimmen Erfahrungen umzugehen. Wenn du bei uns teilnimmst, bekommst du:

- Ein Gespräch mit einer Psychologin oder einem Psychologen
- Informationen über psychische Gesundheit
- Eventuell das Angebot einer Psychotherapie



# YOURTREAT




Hast du Interesse oder noch Fragen? Melde dich gerne bei uns, falls einige der Dinge auf der Vorderseite auf dich zutreffen, du zwischen 10 und 18 Jahre alt bist und selbst aus deiner Heimat geflüchtet bist

 UNIVERSITÄT  
BIELEFELD

Dr. Sarah Wilker, Jasmin Wittmann,  
Telja Schmidt, Sina Neldner

 **Telefon:**

+49 175 336 81 62 | +49 171 843 89 76

 **E-Mail:**

[yourtreat@uni-bielefeld.de](mailto:yourtreat@uni-bielefeld.de)

 **Website:**

[www.uni-bielefeld.de/yourtreat](http://www.uni-bielefeld.de/yourtreat)