

## Die Ziele der Studie

Das Ziel von YOURTREAT ist es, herauszufinden, ob die Behandlung geflüchteter Kinder und Jugendlicher mit Hilfe einer spezifischen Traumatherapie, der KIDNET (Narrative Expositionstherapie für Kinder und Jugendliche) zu einer Reduktion von Symptomen psychischer Störungen, insbesondere der Posttraumatischen Belastungsstörung, führt. Dazu wird eine Behandlung mit KIDNET mit der üblichen Behandlung von geflüchteten Kindern und Jugendlichen im deutschen Gesundheitssystem verglichen. TeilnehmerInnen werden per Zufall den beiden Bedingungen zugewiesen.

## Unsere Zielgruppe

Wir suchen geflüchtete Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 18 Jahren, die Anzeichen einer Posttraumatischen Belastungsstörung zeigen. Deutschkenntnisse sind nicht erforderlich, da im Rahmen der Studie für alle Jugendlichen, die nicht Deutsch sprechen, interkulturelle TherapieassistentInnen (ITAs) zur Verfügung stehen, die bei der Kultur- und Sprachvermittlung unterstützen.

# YOURHEALTH YOURTREAT

Wenn Ihre Einrichtung Interesse an einer Zusammenarbeit im Rahmen des Projektes YOURTREAT hat, oder Sie weiterführende Fragen zu der Studie haben, freuen wir uns, wenn Sie uns kontaktieren.

## Kontakt

### Universität Bielefeld

Fakultät Psychologie und Sportwissenschaften

Arbeitseinheit Klinische Psychologie und Psychotherapie

[yourtreat@uni-bielefeld.de](mailto:yourtreat@uni-bielefeld.de)

0171 843 89 76 / 0521-106 4489



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



# YOURTREAT

*Eine randomisiert-  
kontrollierte  
Psychotherapiestudie für  
Traumatherapie bei  
jungen Geflüchteten*

## Die KIDNET

Die Narrative Expositionstherapie für Kinder und Jugendliche (KIDNET) ist eine pragmatische Kurzzeittherapie zur Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS). Diese kultursensible Therapiemethode soll anhand der detaillierten Narration der persönlichen Lebensgeschichte der Betroffenen - insbesondere von traumatischen Erlebnissen - die posttraumatische Belastungssymptomatik reduzieren. Dabei ist die Kontextualisierung der traumatischen Erlebnisse ein wichtiger Wirkfaktor.

Die Narrative Expositionstherapie für Erwachsene wurde schon in unterschiedlichen Settings erfolgreich evaluiert und ist eine besonders kurze und gleichzeitig sehr effektive Therapiemethode zur Behandlung der PTBS in Nachkriegs-Populationen und bei Geflüchteten. Für die Behandlung von geflüchteten Kindern und Jugendlichen liegt jedoch bisher keine ausreichende Evidenz vor.

## Posttraumatische Belastungsstörung

Typische Anzeichen einer posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) sind wiederkehrende Gedanken oder Bilder des Erlebten, Vermeidung bestimmter Aktivitäten, Konzentrations-schwierigkeiten, Schlafprobleme, sozialer Rückzug, vermehrte Schreckhaftigkeit.

Für Kinder und Jugendliche kann die PTBS Symptomatik schwerwiegende Folgen haben, z.B. wird die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben im Ankunftsland häufig erschwert, Freizeitaktivitäten nehmen ab, soziale Kontakte werden mühevoll oder es treten schulische Probleme auf, z.B. vermehrte Auseinandersetzungen mit Lehrkräften und innerhalb der Klassengemeinschaft oder ein sinkendes schulisches Leistungsniveau.



## Unser Forschungsteam

Wir sind ein klinisch-psychologisches Forschungsteam der Standorte Bielefeld, Konstanz, Eichstätt und Hamburg. Im Rahmen einer randomisiert-kontrollierten Psychotherapiestudie, die durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert wird, untersuchen wir an den jeweiligen Standorten die Behandlung posttraumatischer Belastungsstörungen bei jungen Geflüchteten. Die beteiligten psychotherapeutischen Hochschulambulanzen sind auf die Behandlung Geflüchteter spezialisiert.

YOURTREAT ist Teil des Verbundprojektes YOURHEALTH, das verschiedene Aspekte der psychischen Gesundheit geflüchteter Kinder und Jugendlicher untersucht. Der Standort Bielefeld koordiniert das Projekt YOURTREAT.