

...د احساس، تیر شوي حالات یو
خُل بیا چی تجربه کړي؟

...د خوب ستونزې؟

...ډار؟

ته لري...

...ستونزې، تمرکز
کولو کې؟

...د احساس، چې ډیر زر په
غصه کېږي د پخوا په پرتله؟

...بد خوبونه؟

YOURTREAT

... شاوخوا 10 او
18 کالوتر منځ عمر
لري؟

... په تیرو کلونو کې جرمني
ته تښتیدلی یی؟

ته یی...

... زموږ په مطالعه کې
برخه اخلي او علاقمند یی؟

...د مرستې په لټلو کې
یی؟

نو موږ سره اړیکه ونیسئ...

نور معلومات کولی شې د صفحې تر شا پیدا کړي

مونږ، د YOURTREAT-Team د بيلفيلډ پوهنتون کي، پلټنې کوو، چې څنگه کولی شو ماشومانو او ځوانانوسره په جرمني کې په ښه ډول سره مرسته وکړو، چې د بدو تجربو سره څنگه چلند وکړي. کله چې ته زموږ سره برخه اخلي بیا به ته ترلاسه کړی:

- یوه مرکه له ارواپوه یا رواپوهي (روانشناس) سره
- معلومات د رواني روغتیا په اړه
- بالاخره د رواني درملنې وړاندیز



YOURTREAT



ایا ته علاقه یا نوری پوښتنې لري؟
کولی شي مونږ سره اړیکه ونیسي، که چیرې ځینې شیان تا باندې تیر شوي وي، او یا که ته د 10 تر 18 کالو عمر لري او که پخپله لږ لږ هیواد څخه تښتیدلی یې

 UNIVERSITÄT
BIELEFELD

Dr. Sarah Wilker, Jasmin Wittmann,
Telja Schmidt, Sina Neldner

 **Telefon:**

+49 175 336 81 62 | +49 171 843 89 76

 **E-Mail:**

yourtreat@uni-bielefeld.de

 **Website:**

www.uni-bielefeld.de/yourtreat