

...ощущение, что ты снова переживаешь прошлые ситуации?

...проблемы со сном?

...страх?

У тебя есть..

...трудности сконцентрироваться на чём-то?

...ощущение, что ты злишься быстрее, чем раньше?

...плохие сны?

YOURTREAT

...находишься в возрасте между 10 и 18 годами?

...бежал(-а) в Германию в последние несколько лет?

Ты...

...заинтересован(-а) принять участие в нашем проекте?

...ищешь помощь?

Тогда свяжись с нами...

Больше информации на обратной стороне

Мы, члены проекта YOURTREAT университета г. Билефельда, исследуем то, как нам лучше помочь детям и подросткам в Германии справиться с негативным опытом. Принимая у нас участие, ты получаешь:

- Беседу с психологом
- Информацию о психическом здоровье
- Возможность предложения психотерапии



YOURTREAT



У тебя появился интерес или вопросы? Свяжись с нами, если что-то из перечисленного на другой стороне относится к тебе, твой возраст - от 10 до 18 лет и ты бежал (-а) из своей страны.



Dr. Sarah Wilker, Jasmin Wittmann,
Telja Schmidt, Sina Neldner

☎ **Telefon:**

+49 175 336 81 62 | +49 171 843 89 76

✉ **E-Mail:**

yourtreat@uni-bielefeld.de

🌐 **Website:**

www.uni-bielefeld.de/yourtreat