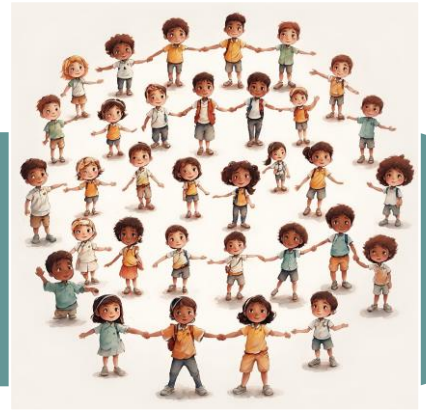


Fortbildungsangebote im SchulBasis-Projekt: Unterstützung von psychisch belasteten Kindern mit Fluchtgeschichte im Schulalltag



Im Rahmen unseres Projekts „SchulBasis“ bieten wir für (Schul-)Fachkräfte zwei Fortbildungen an. Ziel ist es Schule und Fachkräfte an Schulen im Umgang mit psychisch belasteten Schüler*innen zu stärken und damit die Unterstützungsmöglichkeiten von Kindern zu verbessern.

Unsere Fortbildungsangebote:

Psychische Belastungen bei Kindern erkennen

Hero_{Kids} – ein Gruppenangebot für psychisch belastete Kinder

Dauer 3 Stunden

6 Stunden (1 Tag oder 2 halbe Tage)

- Themen**
- Verhalten und Auswirkungen von psychischen Belastungen bei Kindern
 - Was bedeutet Traumatisierung und Posttraumatische Belastungsstörung?
 - Kennenlernen eines Fragebogens, um psychische Belastung bei Kindern systematischer erkennen und leichter entscheiden zu können, wie Kinder unterstützt werden können
 - Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder mit psychischen Belastungen

- Durchführung des psychosozialen Gruppenangebots Hero_{Kids}

Inhalte von Hero_{Kids}:

- Wahrnehmung von Gefühlen und Anspannung
- Erlernen von Kompetenzen, um Anspannung eigenständig zu reduzieren (durch sogenannte Skills, wie z.B. Entspannungsmethoden, Bewegungsübungen)

Die Teilnahme an den Fortbildungen ist im Rahmen des SchulBasis-Projekts kostenlos möglich. Dafür werden Teilnehmende gebeten an der wissenschaftlichen Evaluation teilzunehmen.

Die Evaluation beinhaltet:

- Durchführung des erlernten Fragebogens mit 5 Kindern
- Teilnahme an einer kurzen Online-Befragung (Dauer ca. 15min)
- Durchführung eines Durchgangs des Gruppenangebots im Arbeitsalltag
- Teilnahme an einer kurzen Online-Befragung (Dauer ca. 15min)

Was ist das SchulBasis-Projekt?

Das SchulBasis-Projekt hat das Ziel eine schulbasierte Screening-, Unterstützungs- und Überweisungsstruktur für Kinder aus Familien mit Fluchtgeschichte zu entwickeln und zu etablieren.

Das Projekt besteht dabei aus drei wichtigen Bereichen:



Interviews mit Familien und Expert*innen. Wir möchten mehr darüber erfahren, wie es Familien mit Fluchtgeschichte geht und welche Unterstützung sie brauchen.



Fortbildungen für (Schul-)Fachkräfte. Wir schulen Fachkräfte im Erkennen von psychischen Belastungen und in der Durchführung eines psychosozialen Gruppenangebots für belastete Kinder (im Schulalltag einsetzbar).



Stärkung von regionalen Netzwerken. Wir möchten Wissen weitergeben und Netzwerke stärken, z.B. durch eine Vortragsreihe, Workshops und eine Netzwerkkonferenz für Personen und Organisationen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

Das SchulBasis-Team:

Wir sind ein interdisziplinäres Team der Universität Bielefeld aus den Bereichen der Psychologie und der Gesundheitswissenschaften.

Für weitere Informationen können Sie sich gern hier melden:



E-Mail: schulbasis@uni-bielefeld.de



Phone: 0521-106 3166