

Anmeldeformular

Name, Vorname*

Geburtsdatum (TT.MM.JJJJ)*

Straße, Hausnummer*

Ort, PLZ*

Telefon*

Name der Krankenkasse*

Name Bezugsperson

Telefon Bezugsperson

*Pflichtfelder

So erreichen Sie uns

Sophia Forntheil

Universität Bielefeld
Abteilung Psychologie
Arbeitseinheit 18
Universitätsstraße 25
33615 Bielefeld

Telefon

0521- 106 67534

E-Mail

kst@uni-bielefeld.de

Anmeldung möglich per Telefon, Post
oder E-Mail

Standort Therapie

Die Therapie findet in der
Neuropsychologischen
Hochschulambulanz (NeuroPABI) statt.



Philipp-Reis-Platz 1a
33602 Bielefeld | 4. OG (barrierefrei)
Navigation: H1 Bielefeld

Wir beraten Sie gerne zu den Möglichkeiten
eines Fahrdienstes.

Kognitive Stimulationstherapie

Gruppentherapie für Personen mit
leichten bis mittelgradigen
Demenzsyndromen



Neuropsychologische Ambulanz

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



uni-bielefeld.de/neuropabi

Kognitive Stimulation

Eine Demenzerkrankung geht häufig mit Schwierigkeiten in geistigen Bereichen einher. Das sind zum Beispiel das Gedächtnis, die Konzentration oder die Sprache. Betroffene bemerken Schwierigkeiten unter anderem in ihrem Alltag oder im Kontakt mit ihren Mitmenschen.

Die Kognitive Stimulationstherapie (KST) ist wissenschaftlich geprüft und richtet sich speziell an diese Gruppe.

Ziele der kognitiven Stimulation:

- Anregung des Gehirns
- Förderung geistiger Fähigkeiten
- Verbesserung von Stimmung und Wohlbefinden
- Vernetzung, Austausch und Gemeinschaft

Was beinhaltet kognitive Stimulation?

- Gemeinsame Aktivitäten
- Anregende Gespräche zu interessanten Themen
- Singen, kreativ sein, bewegen, rätseln ...
- Zusammen lachen und Spaß haben!

Unser Gruppenangebot

Unsere Gruppe findet zweimal wöchentlich, immer montags und mittwochs, in der Zeit von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr statt. Sie umfasst 14 Sitzungen, die sich über einen Zeitraum von 7 Wochen verteilen. Die Gruppe besteht aus 5 Teilnehmer*innen und wird von 2 Therapeut*innen begleitet.

Wer kann teilnehmen?

Unser Angebot richtet sich an alle Personen mit leichten bis mittelschweren Demenzerkrankungen. Sie ist wirksam bei allen Formen der Demenz, z.B. in Folge Alzheimerkrankheit, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Parkinsonkrankheit.



Diagnostik und Forschung

Die Therapie ist mit einem Forschungsprojekt verknüpft. Dafür führen wir vor und nach der Behandlung eine neuropsychologische Testung durch und bitten Sie, einige Fragebögen auszufüllen. Damit wollen wir die positive Wirkung der Therapie genauer untersuchen.

Weiteres Vorgehen

Zur Anmeldung können Sie das Formular auf der Rückseite nutzen. Sie können sich auch per Email oder Telefon bei uns melden. In einem Vorgespräch erfassen wir den aktuellen Stand und beantworten alle weiteren Fragen.

Ansprechpartner*innen



Elena Bosse



Sophia Forntheil