

## Anmeldeformular

Name, Vorname\*

---

Geburtsdatum (TT.MM.JJJJ)\*

---

Straße, Hausnummer\*

---

Ort, PLZ\*

---

Telefon\*

---

Name der Krankenkasse\*

---

Name Bezugsperson

---

TelefonBezugsperson

---

\*Pflichtfelder

## So erreichen Sie uns

Sophia Forntheil

Universität Bielefeld  
Abteilung Psychologie  
Arbeitseinheit 18  
Universitätsstraße 25  
33615 Bielefeld

### Telefon

**0521- 106 67534**

### E-Mail

**kst@uni-bielefeld.de**

Anmeldung möglich per Telefon, Post  
oder E-Mail

## Standort Therapie

Die Therapie findet in der  
Neuropsychologischen  
Hochschulambulanz (NeuroPABi) statt.



Philipp-Reis-Platz 1a  
33602 Bielefeld | 4. OG (barrierefrei)  
Navigation: H1 Bielefeld

Wir beraten Sie gerne zu den Möglichkeiten  
eines Fahrdienstes.

## Kognitive Stimulationstherapie

Gruppentherapie für Personen mit  
leichten bis mittelgradigen  
Demenzsyndromen



**NeuroPABi**   
Therapie | Forschung | Lehre

### Neuropsychologische Ambulanz

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



## Kognitive Stimulation

Eine Demenzerkrankung geht häufig mit Schwierigkeiten in geistigen Bereichen einher. Das sind zum Beispiel das Gedächtnis, die Konzentration oder die Sprache. Betroffene bemerken Schwierigkeiten unter anderem in ihrem Alltag oder im Kontakt mit ihren Mitmenschen.

Die Kognitive Stimulationstherapie (KST) ist wissenschaftlich geprüft und richtet sich speziell an diese Gruppe.

### Ziele der kognitiven Stimulation:

- Anregung des Gehirns
- Förderung geistiger Fähigkeiten
- Verbesserung von Stimmung und Wohlbefinden
- Vernetzung, Austausch und Gemeinschaft

### Was beinhaltet kognitive Stimulation?

- Gemeinsame Aktivitäten
- Anregende Gespräche zu interessanten Themen
- Singen, kreativ sein, bewegen, rätseln ...
- Zusammen lachen und Spaß haben!

## Unser Gruppenangebot

Unsere Gruppe findet zweimal wöchentlich, immer montags und mittwochs, in der Zeit von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr statt. Sie umfasst 14 Sitzungen, die sich über einen Zeitraum von 7 Wochen verteilen. Die Gruppe besteht aus 5 Teilnehmer\*innen und wird von 2 Therapeut\*innen begleitet.

### Wer kann teilnehmen?

Unser Angebot richtet sich an alle Personen mit leichten bis mittelschweren Demenzerkrankungen. Sie ist wirksam bei allen Formen der Demenz, z.B. in Folge Alzheimerkrankheit, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Parkinsonkrankheit.



## Diagnostik und Forschung

Die Therapie ist mit einem Forschungsprojekt verknüpft. Dafür führen wir vor und nach der Behandlung eine neuropsychologische Testung durch und bitten Sie, einige Fragebögen auszufüllen. Damit wollen wir die positive Wirkung der Therapie genauer untersuchen.

### Weiteres Vorgehen

Zur Anmeldung können Sie das Formular auf der Rückseite nutzen. Sie können sich auch per Email oder Telefon bei uns melden. In einem Vorgespräch erfassen wir den aktuellen Stand und beantworten alle weiteren Fragen.

### Ansprechpartner\*innen



Elena Bosse



Sophia Forntheil



Daniel Middendorf