

Interesse geweckt?

Wenn Sie an einer Teilnahme am Intensivtraining interessiert sind, hinterlassen Sie uns bitte nachfolgende Kontaktdaten, um Ihnen weiteren Informationen zukommen lassen zu können:

Name, Vorname des Kindes*

Geburtsdatum des Kindes (TT.MM.JJJJ)*

Straße, Hausnummer*

PLZ, Ort*

Telefon*

Name Sorgeberechtigte:r*

E-Mail Sorgeberechtigte:r*

*Pflichtfelder

Ihre Daten werden ausschließlich projektbezogen verwendet und streng vertraulich behandelt.

So erreichen Sie uns

Luisa Himmelmeier
Universität Bielefeld
Abteilung Psychologie
Arbeitseinheit 18
Universitätsstraße 25
33615 Bielefeld

Telefon
0521-106 67534

E-Mail
nek-adhs@uni-bielefeld.de

Voranmeldungen können per Telefon oder E-Mail erfolgen.

Standort
Das NeK-ADHS-Intensivtraining findet in der Neuropsychologischen Hochschulambulanz (NeuroPABi) statt.



Philipp-Reis-Platz 1a
33602 Bielefeld | 4. OG
Navigation: H1 Bielefeld

NeK-ADHS

Neurofeedback-Intensivtraining
für Kinder mit AD(H)S zwischen
6-13 Jahren



**Patient*innen
Information**

NeuroPABi 
Therapie | Forschung | Lehre

Neuropsychologische Ambulanz

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Aufmerksamkeit und Konzentration

Aufmerksamkeitsprobleme sind ein zentrales Merkmal von AD(H)S und wirken sich auf viele Bereiche im Alltag aus. Z.B. dass man sich in der Schule oder in der Freizeit nicht so gut konzentrieren kann.



Neurofeedback

Neurofeedback ist eine Methode, mit der die Aufmerksamkeit verbessert werden kann. Das haben auch Studien aus der aktuellen Forschung gezeigt.

Es sieht aus wie ein Videospiel, bei dem z.B. fliegende Objekte auf dem Bildschirm beobachtet werden. Dafür werden Elektroden auf die Kopfoberfläche geklebt, mit denen die elektrische Aktivität auf der Kopfoberfläche gemessen wird. Über die Rückmeldung dieser Aktivität „lernt“ das Gehirn, seine Aktivität zu verbessern. Dies ist schmerzfrei und wie ein Spiel für das Gehirn.

Ziele unseres NeK-ADHS-Intensivtrainings

- Konzentrationssteigerung
- Selbstregulation und Impulskontrolle
- Bewältigungsstrategien von AD(H)S-Symptomen

Intensivtraining

Unser Intensivtraining bietet Kindern mit AD(H)S eine intensive und zugleich spannende Erfahrung. Die Teilnehmenden erhalten bis zu 16 Neurofeedback-Sitzungen. Dabei können die Kinder ihre Gehirnaktivität in Echtzeit beobachten und lernen, diese zu regulieren.

Um die Zeit zwischen den Neurofeedback-Sitzungen angenehm zu gestalten, bieten wir verschiedene Aktivitäten an, um die sozialen Kompetenzen der Kinder zu stärken.

An wen richtet sich unser Intensivtraining?

Unser Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 6-13 Jahren mit einer diagnostizierten AD(H)S, welche keine expansiven Verhaltensweisen zeigen.



© Universität Bielefeld

Ablauf und Verpflegung

Mit den Kontaktinformationen auf der Rückseite können Sie Ihr Kind anmelden. In einem Vorgespräch erfassen wir die aktuelle Symptomatik Ihres Kindes und geben Ihnen weitere Informationen zu dem Intensivtraining.

Wann? 8 Werktage in den Schulferien

Uhrzeit? 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Es besteht auch die Möglichkeit, dass ihr Kind nur zu den individuellen Trainingszeiten kommt.

Diese können Sie vor Beginn des Trainings erfragen.

An dem Training können 10 Kinder teilnehmen.

Bitte geben Sie Ihrem Kind zu dem Training ausreichend zu Trinken, ggfs. eine Kleinigkeit zum Essen mit.

Forschung

Das Intensivtraining ist mit einem Forschungsprojekt verknüpft. Daher bitten wir Sie, zu 3 Zeitpunkten (vor dem Training, direkt nach dem Training und 6 Monate nach dem Training) Fragebögen auszufüllen, Fragebögen an eine Lehrkraft Ihrer Wahl weiterzuleiten und insgesamt 3 zusätzliche Termine mit Ihrem Kind in unserer NeuroPABi wahrzunehmen. Damit wollen wir die Effekte des Neurofeedbacks messen.

Ansprechpartnerinnen



Prof. Dr. Katja Werheid
(Leitung)



Luisa Himmelmeier
(M.Sc. Psychologin)