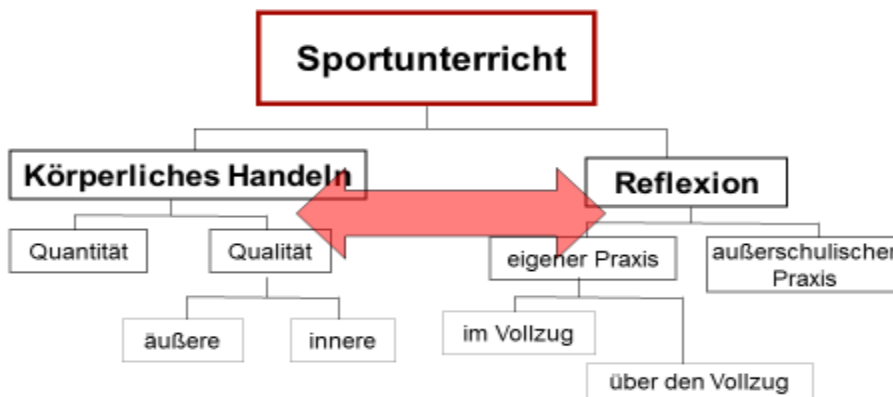


Handout zum Tag des Schulsports in Bielefeld, September 2022



Beispiele für Impulsfragen zur Reflexion:

Offen/nicht themenspezifisch:

- Was habt Ihr heute gelernt?
- Wie können wir das Problem lösen? (Oder: Macht mal Vorschläge, wie wir das Problem lösen können.)
- Gibt es von Eurer Seite etwas, das wir besprechen sollen? (Ist mit Vorsicht einzusetzen)

Fachliches Lernen:

- Woran müssen wir in der nächsten Stunde noch weiter üben?
- Was wollt Ihr bei diesem Thema in der nächsten Stunde lernen?
- Wie können wir es schaffen, dass Ihr (Inhalt einfügen***) noch besser lernt?
- Worauf kommt es bei *** (z.B. eine sportliche Technik benennen) besonders an?
- Welche neue Regel ist gut und soll beibehalten werden?
- Welche Regeln müssen wir bei unserem Sportspiel noch verändern?
- Was muss ein guter Spieler können?
- Wie können wir es schaffen, dass möglichst alle beim Spiel beteiligt sind?
- Wie können wir die Stationen schwerer/leichter machen?
- Welche Sicherheitsregeln sind bei (Inhalt) *** wichtig?
- Was ist das besonders Schöne/Spannende an dieser Sportart, diesem Spiel/dieser Bewegung?
- Wie könnt Ihr es schaffen, Euch in Eurer Choreographie (Tanzen, Gymnastik) wirklich synchron zu bewegen?
- Wie weit seid Ihr mit Eurer Gestaltungsaufgabe? Wie viel Zeit braucht Ihr noch zum Üben?

Soziales Lernen (in Kombination mit fachlichen Inhalten):

- Wie hat die Zusammenarbeit mit eurem Partner/mit Eurer Gruppe geklappt? (nicht in der Großgruppe)
- Überlegt mal, wer heute für diese Stunde einen Fairness-Preis verdient hätte! (ggf. nicht öffentlich)
- Wie können wir die Mannschaften gerechter machen?
- Woran erkennt man eine gute Mannschaft?

Selbstreflexion:

- Auf einer Skala von 1-10 (oder 1-5): Wie stark hat Dich diese Sportstunde angestrengt?
- Bei welcher Übung hast du heute interessante Erfahrungen gemacht? Welche?
- Welche Hochsprungtechnik liegt Dir am besten?
- Welche Unterschiede bestehen zwischen unserem Fußball/Basketball...-Spiel und dem, was Ihr aus dem Fernsehen kennt?
- Welcher Inhalt des letzten Halbjahrs hat Dir besonders gefallen?
- Was war für Dich ein unerwartetes Erlebnis?
- Wenn Du auf das Halbjahr zurückblickst: Was war Deine beste Leistung im Sportunterricht?
- Wobei möchtest Du Dich noch verbessern?