

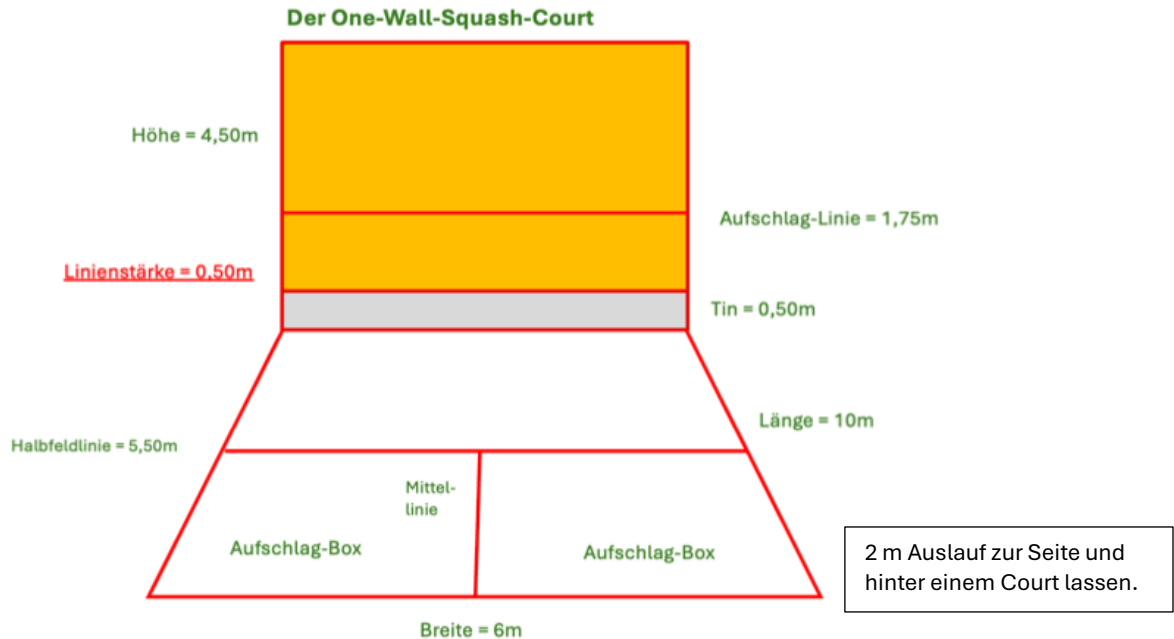


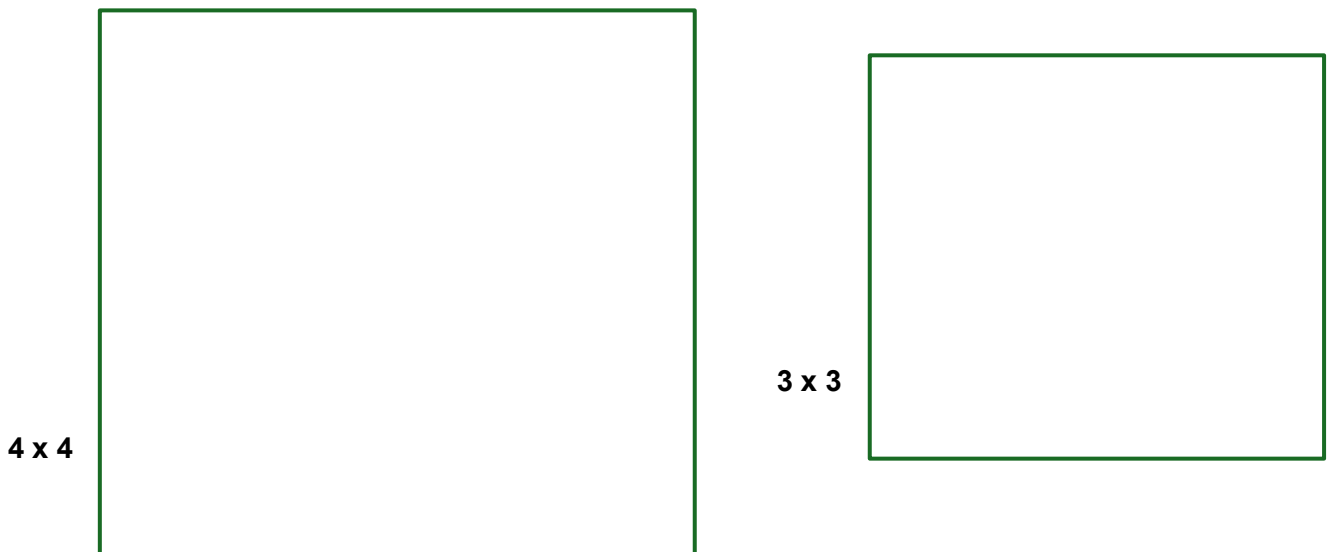
Abbildung 1: One-Wall-Squash-Court.
Quelle: Vincent Bradley (<http://one-wall-squash.com>) am 14.09.2025.

Unterschiedliche Wandgrößen

Kleinere Platzgrößen sind möglich und können sinnvoll sein, wenn die Schulsporthalle oder die vorgesehene Outdoor-Anlage nicht über den Platz oder die Höhe für ein vollwertiges Spielfeld verfügt.

Beispiele in Meter:	H	B	H	L	
		4	4	8-10	Alle Spieler
		3	3	6-8	Junge Spieler
		2	2	4	Übungswand
		2	3	6	Übungswand

Jede Wandgröße ist geeignet, nur um zu üben. Hauptsache ebene Fläche.
Außenwände sind genauso einfach und die Größen können je nach Raum variieren.



Wandabwicklung und Kosten

Sporthallenwände sind sehr unterschiedlich, die meisten verfügen über entweder eine Aufprallschutzwand bis ca. 3m oder sind aus Mauer -oder Holzwerk.

Bei einer glatten Mauerwerk ist der Einfluss auf den abprasllenden Ball gering, sodass eine One-Wall nur angeklebt, bzw. Angestrichen werden muss.

Bei Aufprallschutz ist es ähnlich, der Übergang zum restlichen Mauerwerk ungünstig. Holz(-latten) ist seltener und nicht immer gut geeignet.

Kosten beginnen bei € 50 pro Wall und Spielfeld-Boden.

Schläger:

One-Wall-Squash wird mit verkürzter Schläger-Länge, größerem Kopf und leichterem Gewicht gespielt - z.B. Oliver Junior (63 cm) und Mini Rackets (55/59 cm) - je nach Alter und Größe. Für ältere Schüler können **recycled Squash-Schläger** von einem Verein oder Squash-Center zur Verfügung gestellt werden. Hierzu ist die Initiative **Racket Recycling** ins Leben gerufen worden.

Bälle:

Der One-Wall-Squash Ball ist größer als der normale Squashball. Er hat besondere Eigenschaften: Er hüpfte mehr, verliert aber nach dem Aufprall und im Flug an Geschwindigkeit. Er ist in verschiedenen Größen und Farben erhältlich, um das Schlagen für unterschiedliche Altersgruppen und Spielstärken zu erleichtern.

Brille: Eine Schutzbrille ist (bei den Junioren) empfohlen.

Spielanleitung:

One-Wall-Squash wird von zwei Spielern mit der entsprechend empfohlenen Ausrüstung gespielt.

Der Ball wird von jedem Spieler abwechselnd (Ballwechsel) auf die Vorderwand geschlagen, bis ein Spieler einen Fehler macht oder einen unerreichbaren Schlag spielt.

Sicherheit hat beim Spielen Priorität.

Das Spiel:

Ein Spiel wird in Sätzen bis 11 Punkten gespielt. Der Sieger jeder Rally erhält einen Punkt. Ein Spiel kann entweder aus einem Best-of-3- oder einem Best-of-5-Sätzen bestehen. 1 langer Satz bis 21 oder auch 25 ist ebenfalls möglich.

Wie man punktet

Der Sieger jeder Rally erhält einen Punkt. Ein gültiger Schlag liegt vor, wenn der Ball nach dem Schlag direkt an die Vorderwand geht und innerhalb der Begrenzungslinien auf dem Spielfeldboden landet.

Linien gehören nicht zu dem Bereich des Spielfelds (Vorderwand oder Boden).

Aufschlag

Ein Ballwechsel beginnt mit einem Aufschlag. Der erste Aufschlag eines Spiels wird durch den "Spin" eines Schlägers entschieden. Alle nachfolgenden Aufschläge gehören dem Spieler, der den vorherigen Ballwechsel gewonnen hat.

Der erste Aufschlagende hat die Wahl, ob er von der rechten oder linken Aufschlagbox aufschlägt und wechselt die Aufschlag-Seite so lange, wie er aufeinanderfolgende Punkte gewinnt. Nach einem Punktverlust wechselt der Aufschlag an den Gegner, der sich wieder für eine der beiden Seiten entscheidet und bis zum Punktverlust die Aufschlag-Seite wechselt.

Der Aufschlagende muss sich in der gewählten Aufschlag-Box befinden. Der Gegner hat freie Stellungswahl. Danach steht das ganze Feld zur Verfügung.

Für einen Aufschlag muss der Ball aus der Luft gespielt und über die Aufschlaglinie der Vorderwand geschlagen werden. Er muss im gegenüberliegenden Bereich des Spielfeldbodens hinter der Halbfeldlinie aufprallen. Erst dann darf der Gegner den Ball zurückschlagen.

Nach vorheriger Absprache können Anfänger zur Aufschlag-Erleichterung den Ball vor dem Aufschlag einmal auftitzen lassen

Aufschlag-Return

Der Aufschlag-Return ist gut, wenn der nach dem einmaligen Boden-Aufprall, an die Vorderwand zurückgespielt wird. Es kann, nach vorheriger Absprache, nach einem ungültigen Aufschlag einen zweiten Aufschlag geben..

Ballwechsel

Nachdem ein guter Aufschlag zurückgegeben wurde, schlagen die Spieler den Ball, bis ein Fehler oder ein unerreichbarer Schlag gemacht wird. Der Sieger gewinnt damit einen Punkt und hat den nächsten Aufschlag.

Let

Ein Let ist ein unentschiedener Ballwechsel (z.B. Abbruch aus Sicherheitsgründen), der wiederholt wird. Jeder Spieler muss sich nach Kräften bemühen, dem Gegner aus dem Weg zu gehen. Wird ein Spieler versehentlich daran gehindert, den Ball zu spielen, oder bleibt er aus Sicherheitsgründen stehen, wird der Ballwechsel wiederholt.

Sicherheit

Die Sicherheit beider Spieler hat oberste Priorität.

Die Spieler werden aufgefordert, so viel Raum wie möglich zu schaffen und sich mit dem Schlagen des Balls zurückzuhalten, wenn dies sicherer erscheint. Den Gegner mit dem Ball oder Schläger zu treffen, ist zu vermeiden.

Wird ein Spieler mit dem Ball oder Schläger getroffen wird die Rally wiederholt (Let)

Eine Schutzbrille ist empfohlen.

Tag des Schulsports, Universität Bielefeld
Mittwoch, 24.09.2025

Vincent Bradley
+4916094656254
<https://one-wall-squash.com>

