

Fachpraktische Prüfung Leichtathletik (VK)

Prüfungsanforderungen

Die Prüfung besteht aus einem Vierkampf. Aus den folgenden Blöcken muss jeweils eine Disziplin gewählt werden.

- **Sprint:** 100m, 100/110m Hürden
- **Sprung:** Weitsprung, Hochsprung
- **Wurf/Stoß:** Speerwurf, Kugelstoßen
- **Lauf:** 3000m

In jeder Disziplin werden Punkte für die erbrachte Leistung vergeben und zu einer Gesamtpunktzahl addiert. Die Notenvergabe erfolgt auf Grundlage der Gesamtpunktzahl. Um die Prüfung zu bestehen, muss in jeder absolvierten Disziplin mindestens ein Punkt erzielt werden. Die erforderlichen Leistungen sowie die Prüfungsnote in Abhängigkeit von der Gesamtpunktzahl sind den untenstehenden Tabellen zu entnehmen.

Es gelten die internationalen Wettkampfbregeln. In den technischen Disziplinen haben die Athlet*innen drei Versuche (Hochsprung: drei pro Höhe). In den Lauf-Disziplinen haben sie einen Versuch.

Frauen

Note	100m	100m Hürden (76,2 cm)	3000m	Weitsprung	Hochsprung	Kugel (4kg)	Speer (600g)
100	12,6	14,9	10:50	5,30	1,60	9,50	38,0
95	12,7	15,0	11:10	5,20	1,58	9,40	36,0
90	12,8	15,2	11:30	5,10	1,56	9,30	34,0
85	12,9	15,4	11:50	5,00	1,54	9,20	32,0
80	13,0	15,6	12:10	4,90	1,51	9,10	30,0
75	13,2	15,8	12:30	4,80	1,49	9,00	28,0
70	13,4	16,0	12:40	4,70	1,47	8,90	27,0
65	13,6	16,4	12:50	4,60	1,45	8,80	26,0
60	13,8	16,6	13:00	4,55	1,43	8,70	25,0
55	14,0	16,8	13:10	4,50	1,41	8,50	24,0
50	14,2	17,0	13:20	4,45	1,39	8,30	23,5
45	14,4	17,2	13:30	4,40	1,37	8,10	23,0
40	14,6	17,5	13:40	4,35	1,35	7,90	22,5
35	14,8	17,8	13:50	4,30	1,33	7,70	22,0
30	14,9	18,2	14:00	4,25	1,31	7,50	21,5
25	15,0	18,6	14:10	4,20	1,29	7,30	21,0
20	15,1	19,1	14:40	4,10	1,27	7,10	20,5
15	15,2	19,6	15:00	4,00	1,25	6,90	20,0
10	15,3	20,1	15:20	3,90	1,23	6,70	19,0
5	15,4	20,7	15:40	3,80	1,21	6,50	18,0
1	15,5	21,0	16:00	3,70	1,19	6,30	17,0
Nicht bestanden							

Note	Gesamtpunktzahl
1,0	285
1,3	250
1,7	205

Note	Gesamtpunktzahl
2,0	185
2,3	150
2,7	105

Note	Gesamtpunktzahl
3,0	85
3,3	50
3,7	10

Note	Gesamtpunktzahl
4,0	4

Männer

Note	100m	110m Hürden (91,4 cm)	3000m	Weitsprung	Hochsprung	Kugel (6kg)	Speer (800g)
100	11,2	15,8	09:10	6,50	1,80	11,50	42,0
95	11,3	15,0	09:30	6,40	1,78	11,30	41,0
90	11,4	16,2	09:50	6,30	1,76	11,10	40,0
85	11,5	16,4	10:10	6,20	1,74	10,90	39,0
80	11,6	16,6	10:30	6,10	1,72	10,70	38,0
75	11,8	16,6	10:50	6,00	1,70	10,50	37,0
70	12,0	16,8	11:10	5,90	1,68	10,40	36,0
65	12,2	17,0	11:30	5,80	1,66	10,30	35,0
60	12,4	17,2	11:50	5,70	1,64	10,20	34,0
55	12,6	17,4	12:10	5,60	1,62	10,00	33,0
50	12,8	17,5	12:30	5,50	1,60	9,90	32,0
45	12,9	17,6	12:50	5,40	1,58	9,70	31,0
40	13,0	17,7	13:00	5,30	1,56	9,50	32,0
35	13,1	17,8	13:10	5,20	1,54	9,30	31,0
30	13,2	17,9	13:20	5,10	1,51	9,10	30,0
25	13,3	18,0	13:30	5,00	1,49	8,90	29,0
20	13,4	18,5	13:40	4,95	1,47	8,70	28,0
15	13,5	19,0	13:50	4,90	1,45	8,50	27,5
10	13,6	19,5	14:00	4,85	1,43	8,30	27,0
5	13,7	20,0	14:10	4,80	1,41	8,00	26,5
1	13,8	21,0	14:20	4,70	1,37	7,70	26,0
Nicht bestanden							

Note	Gesamtpunktzahl
1,0	285
1,3	250
1,7	205

Note	Gesamtpunktzahl
2,0	185
2,3	150
2,7	105

Note	Gesamtpunktzahl
3,0	85
3,3	50
3,7	10

Note	Gesamtpunktzahl
4,0	4