



Sporttherapeutin in der forensischen Psychiatrie

Tätigkeiten:

- Durchführung verschiedener Sporttherapien im Einzel- und Gruppensetting
- Interdisziplinäre Therapieverlaufsgespräche z.B. mit Pflege- und JustizvertreterInnen

Welche Skills benötigt man besonders?

- Geduld!
- Grundkenntnisse psychiatrischer Krankheitsbilder
- Deeskalative Skills
- Sicheres Auftreten vor Gruppen

Arbeitszeiten / Arbeitsort:

Mo-Fr: 8-16:30 Uhr

Neustadt in Holstein

Meine 3 wichtigsten Tipps zum Berufseinstieg:

1. Probearbeiten verschafft einen guten Einblick ob Team, Patientenklientel und Arbeitsort einem liegen
2. Achtet auf Möglichkeiten für privaten Ausgleich im neuen Umfeld
3. Erst PatientInnen kennenlernen, dann die Akte lesen

Das hätte ich gerne eher gewusst / das möchte ich den Studierenden mit auf den Weg geben:

Das Schwierige ist nicht die Arbeit mit Straftätern, das Schwierige ist die Arbeit in unserem Gesundheits- und Rechtssystem. Konzentriert Euch auf das, was in Eurer Macht liegt und lernt Euch vom Rest abzugrenzen.



Deborah Helene Brunken

Ausbildung an der Uni Bielefeld:

- ☒ PuB ☐ WuG ☐ Lehramt
- ☐ IuB ☐ OM

Weiteres Studium / Ausbildung:

Deeskalations- und SchutztechniktrainerIn

Kontakt:

- <https://www.linkedin.com/in/deborah-brunken-25ba4a3ba>
- deborah.brunken@web.de