

Liebe Studierende,

wir hoffen ihr seid gesund und sicher! Wir melden uns mit einem Thema das, wie so vieles andere auch, in der Corona-Pandemie noch herausfordernder geworden ist. Deswegen brauchen wir Deine Unterstützung

Vielleicht habt ihr schon einmal von der DKMS gehört? **Mund auf - Stäbchen rein – Spender sein!** Es geht um die Stammzellspende für Blutkrebspatient\*innen, die ohne einen passend\*e Spender\*in keine zweite Chance auf Leben haben. In den letzten Jahren waren wir in der Uni Halle für euch da und haben in Aktionen informiert und neue Lebensspender\*innen in die Stammzellspenderkartei aufgenommen. In diesem Jahr müssen auch wir neue Wege ohne direkten Kontakt gehen, deswegen sind wir online präsent und wollen so direkt für alle Fragen da sein. Ihr könnt uns für Informationen und Fragen auf Instagram <https://instagram.com/dkms.students.bielefeld> und Facebook <https://www.facebook.com/dkms.students.bielefeld/> erreichen. Dort stellen wir Informationen bereit, zum Beispiel wie eine Registrierung von Zuhause aussieht, wie eine Stammzellspende abläuft, Spender\*innen berichten von ihrer Erfahrung und beantworten eure Fragen rund um das Thema!

Wer potentielle\*r Lebensretter\*in werden will kann sich ein **Registrierungsset online bestellen** <https://www.dkms.de/students-bielefeld> und ganz bequem von Zuhause aus etwas Gutes tun.

Wer schon registriert ist kann uns weiterhin helfen und unseren Seiten folgen, die Infos weiter teilen, Freunde und Familie Informieren und so noch mehr Menschen erreichen die Lebensretter\*innen werden können!

Die wichtigsten Informationen haben wir auch als Video in drei Minuten für euch zusammengefasst: <https://youtu.be/Bomotl1UhhI> oder unten in dieser Mail die kurze Zusammenfassung zum Ablauf von Registrierung und Stammzellspende.

Liebe Grüße,  
das DKMS.students.bielefeld - Team

### **Was erwartet mich bei der Registrierung?**

Du bestellst dir über den Link (<https://www.dkms.de/students-bielefeld>) ein Registrierungsset nach Hause. Per Post bekommst du innerhalb von wenigen Tagen die Wattestäbchen, eine Anleitung und ein Datenblatt zugesandt. Du nimmst dann selbst die Wangenabstriche mit den Wattestäbchen, packt sie wieder in den Umschlag und füllst das Datenblatt aus. Dann kommt alles in den Rückumschlag und du kannst es bei einem gemütlichen Spaziergang in den nächsten Briefkasten werfen. Das ist für dich alles kostenlos und geht sehr schnell. Wenn die Proben im Labor ausgewertet sind und deine Daten in der Datenbank aufgenommen sind bekommst du nochmal Post von der DKMS. Das war es schon und mit großer Wahrscheinlichkeit hörst du dann länger nichts von der DKMS. Denn dass du als Spender\*in in Frage kommst ist gar nicht so wahrscheinlich, nur ca. 1% der Menschen spenden innerhalb der ersten 10 Jahre nach der Registrierung.

### **Was erwartet mich als Stammzellspender?**

Sofern du als Stammzellspender\*in für eine\*n Patient\*in in Frage kommst und dein genetischer Zwilling dich braucht nimmt die DKMS Kontakt zu Dir auf. Dann folgt ein Gesundheitscheck und wenn da alles passt kannst du spenden und jemandem eine zweite Chance auf Leben geben.

In 80% der Fälle werden die Stammzellen aus der Blutbahn entnommen.

Vorbereitend musst du ein paar Tage Medikamente nehmen und die Entnahme geschieht dann ambulant in meistens ca. 4-8 Stunden.

In 20% der Spenden ist aber auch eine Knochenmarkspende aus dem Beckenkamm notwendig. Das ist eine kleine OP mit Narkose, du wärst drei Tage im Krankenhaus und hättest eine kleine Wunde die sich anfühlt wie eine Prellung. Die Operation ist nicht gefährlich, nur das Narkoserisiko besteht wie bei jeder anderen OP auch.

Das hört sich jetzt vielleicht erstmal nach viel Aufwand an aber ein wenig deiner Lebenszeit für das ganze Leben eines anderen lohnt sich doch, oder?

Mehr Infos zum Ablauf der Spende und Erfahrungsberichte von Studierenden der Uni Bielefeld die gespendet haben findet ihr auf unseren Social Media Kanälen

@dkms.students.bielefeld

bei Instagram (<https://instagram.com/dkms.students.bielefeld>)

und Facebook (<https://www.facebook.com/dkms.students.bielefeld/>)