



54,3%
Mehr als die Hälfte der Deutschen hat Schwierigkeiten im Umgang mit Gesundheitsinformationen.

HEALTH Gesundheitskompetenz LITERACY

“Gesundheitskompetenz umfasst das Wissen sowie die Motivation und die Kompetenzen von Menschen, Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden, um im Alltag in gesundheitsrelevanten Bereichen Entscheidungen treffen zu können.“

Sørensen et al. 2012

Menschen mit geringer Gesundheitskompetenz...

- ... haben häufiger einen schlechten subjektiven Gesundheitszustand und leiden häufiger unter chronischen Erkrankungen
- ... wissen oft nicht, wohin sie sich mit einem gesundheitlichen Problem wenden sollen
- ... nehmen häufiger Medikamente ein
- ... gehen häufiger ins Krankenhaus und nutzen häufiger den ärztlichen Notfalldienst

44,5%

der Deutschen findet es schwierig, die Vor- und Nachteile von verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten zu beurteilen.

49,3%

der Deutschen findet es schwierig, zu beurteilen, wann sie eine zweite Meinung von einem anderen Arzt einholen sollen.

In bestimmten Bevölkerungsgruppen ist der Anteil der Menschen mit geringer Gesundheitskompetenz besonders hoch:

- Menschen mit niedrigem Bildungsstatus (62 %)
- Menschen im höheren Lebensalter (66 %)
- Menschen mit Migrationshintergrund (71 %)

Gesundheitskompetenz in Deutschland

Prof. Dr. Doris Schaeffer

Universität Bielefeld
Fakultät für Gesundheitswissenschaften

http://www.uni-bielefeld.de/gesundhw/ag6/projekte/health_literacy_Deutschland.html

Quelle:

Schaeffer, D./Vogt, D./Quenzel, G./Berens, E.M./Messer, M./Hurrelmann, K. (2017): **Health Literacy in Deutschland**. In: Schaeffer, D./Pelikan, J.M. (Hrsg): Health Literacy: Forschungsstand und Perspektiven. Bern: Hogrefe.