

Angst oder Lampenfieber vor Prüfungen, Referaten oder Gesprächen mit Dozent*innen? – Finde heraus, was Dir helfen kann!



Workshop am
Mittwoch,
14.06.2023
16.00 – 18.00 (s.t.)
Uhr, Gebäude X
Raum X-E1-232

Anmeldung bitte bis
07.06.2023 via Mail
an: [zsb@uni-
bielefeld.de](mailto:zsb@uni-bielefeld.de)

Vor Prüfungen und Referaten hast Du echt Angst und Gespräche mit Dozent*innen fallen Dir schwer? In diesem Workshop lernst Du Methoden gegen Prüfungsangst und für ein selbstsicheres Auftreten kennen. Finde heraus, welche Methode oder Strategie für Dich passt!