

Teilnahmevoraussetzungen

Das Mentoring-Programm „movement.med | early career“ richtet sich an alle an der Medizinischen Fakultät OWL und dem UK OWL tätigen

- Assistenzärztinnen in den ersten Berufsjahren
- Promovendinnen (postgraduale Promotion)
- promovierten Nachwuchswissenschaftlerinnen in der frühen Postdoc-Phase,

die an einer wissenschaftlichen Karriere in der Medizin in Forschung/ Lehre/ Klinik oder einem medizinnahen Bereich interessiert sind.

Besonders freuen wir uns über Bewerbungen von Ärztinnen/ Wissenschaftlerinnen...

- mit Migrationserfahrung
- mit Familienaufgaben
- mit nicht-akademischem Herkunftsfamilien
- mit Beeinträchtigung, chronischer Erkrankung

Teilnahme

Erforderlich sind ein:

- aktueller tabellarischer Lebenslauf
- ausgefüllter Anmeldebogen
(online unter: www.uni-bielefeld.de/movement)

Anmeldung ab sofort möglich.

Für die fortgeschrittene Karrierephase wird eine weitere Mentoring-Programmförderlinie angeboten: „**movement.med | advanced career** - Karriereentwicklung für Wissenschaftlerinnen in Führungspositionen der Medizin“, Beginn: März 2025

Sie wollen mehr erfahren?

Besuchen Sie eine unserer Online-Informationsveranstaltungen am:

- Mi., 12.06.2024 um 12:30 Uhr s.t.
- Di., 18.06.2024 um 19:30 Uhr s.t.

Anmeldung für die Zugangsdaten via Mail an: movement.med@uni-bielefeld.de

Die Termine passen nicht oder Sie haben individuelle Fragen? Melden Sie sich gerne bei uns!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.uni-bielefeld.de/movement

movement.med-Team

Dr. Susan Banihaschemi,
Stephanie Batram-Zantvoort

Personalentwicklung Wissenschaft
Dezernat Personal und Organisation (P/O.6)
Universität Bielefeld

movement.med@uni-bielefeld.de



Mentoring-Programm
für Wissenschaftlerinnen/ Ärztinnen

Entwicklung und Planung einer wissenschaftlichen Karriere in der Medizin



**Mentoring-
Programm**
*movement.med |
early career*

Förderzeitraum
September 2024 bis März 2026



movementmed
entspricht den Qualitäts-
standards des Forum
Mentoring e.V.

uni-bielefeld.de/movement



MENTORING

Mentoring ist eine vertrauensvolle Förderbeziehung zwischen einer Person in einer früheren Karrierephase (Mentee) und einer erfahreneren, arrivierten Person (Mentor*in).

»Erfahrung ist Silber – Austausch ist Gold«

Im Mittelpunkt einer Mentoring-Beziehung stehen Erfahrungstransfer und Weitergabe von informellem Wissen über die Dos und Don'ts des Arbeitsumfeldes in einem geschützten, hierarchiefreien Raum.

Rückenwind mit Mentoring!

Mentoring-Programme werden mit großem Erfolg als Instrumente der Karriereförderung und Personalentwicklung in Wissenschaft, Wirtschaft und Gesellschaft eingesetzt.

Sie sind als Ärztin/ Wissenschaftlerin an der Medizinischen Fakultät OWL oder dem Universitätsklinikum OWL tätig und ...

- wünschen sich Rückenwind und Bestärkung für Ihre nächsten Schritte?
- wünschen sich konkurrenzfreien Austausch und interdisziplinäre Vernetzung?
- Ihr Ziel ist eine Karriere in der Hochschulmedizin oder in einem medizinnahen Bereich?

„**movement.med**“ eröffnet Räume für eine strategische Karriereplanung durch Knowhow- und Erfahrungstransfer, den Erwerb von Schlüsselkompetenzen sowie die Vernetzung innerhalb der Hochschulmedizin.

PROGRAMM-BAUSTEINE

„**movement.med**“ setzt sich aus mehreren bewährten Programm-Bausteinen zusammen:

Mentoring

- One-to-One Mentoring mit Professor*innen, Chefärzt*innen und Oberärzt*innen als erfahrene, kollegiale Bündnispartner*innen
- Interdisziplinäres Peer-Mentoring mit anderen in der Hochschulmedizin Tätigen

Training

Auf das Interesse der Teilnehmerinnen zugeschnittene Qualifizierungs-Workshops (z.B. Karriere- und Lebensplanung in der Medizin, Bewerbungen und Berufungsverhandlungen, Führungskompetenz).

Networking

Thematisch ausgerichtete Veranstaltungen zur Erweiterung des persönlichen und professionellen Netzwerks.

Prozessbegleitung

Einführungs-, Halbzeit- und Abschlussworkshop zur Vorbereitung, Begleitung und Reflexion der Mentoring-Prozesse sowie professionelle Begleitung über die gesamte Programmlaufzeit hinweg.

DIE VORTEILE

Gewinn für Sie als Mentee

- Vertrauensvoller Austausch zu persönlichen Fragestellungen und Erfahrungen im Hinblick auf eine wissenschaftliche/ klinische Laufbahn mit Mentor*in und Peer-Gruppe
- Erschließen neuer interdisziplinärer Netzwerke
- Impulse und Strategien für die eigene Karriereplanung und Qualifizierung in wissenschaftsrelevanten Schlüsselkompetenzen

Gewinn für Mentor*innen

- Bereichernder und anregender Austausch mit kompetenten Ärztinnen/ Wissenschaftlerinnen sowie eine aktive und attraktive Rolle in der Förderung des promovierenden und habilitierenden medizinischen Nachwuchses
- Erweiterung der Beratungskompetenzen, Reflexion des eigenen Werdegangs und Einblicke in Entscheidungszusammenhänge der Nachwuchsgeneration
- Dabei flexible Gestaltung der Treffen passend zu den verfügbaren zeitlichen Ressourcen



Erfahrungen mit **movement**

» Die Einschätzungen meiner Mentorin zur Entwicklung der deutschen und internationalen Wissenschaftslandschaft und in diesem Zusammenhang über Laufbahnfragen und Finanzierungsmodelle waren für mich unentbehrlich. Die Mentoring-Beziehung habe ich in jeder Hinsicht als sehr professionell erlebt.«

» Als wichtigste Anregung nehme ich mit, dass es keinen Königsweg zur Professur gibt und ich mich künftig weniger stark von anderen beeindruckend lassen soll, sondern vielmehr meinen Weg so gehen kann, wie ich es für richtig halte.«