

## Alleinerziehenden-Treffpunkt für Alleinerziehende mit Kindern im Alter von bis zu 2 Jahren & alleinerziehende Schwangere

 [www.bielefeld.de/alleinerziehend-gesund](http://www.bielefeld.de/alleinerziehend-gesund)



### Ein Vormittag für uns – Zeit gemeinsam gesund gestalten

#### Was?

Sie möchten sich mit anderen alleinerziehenden Müttern und Vätern oder anderen alleinerziehenden Schwangeren austauschen? Zeitgleich möchten Sie ihr **gesundheitsbezogenes Wissen stärken** und **praxisnahe Tipps für den Alltag** erhalten? Dann kommen Sie zum offenen Alleinerziehenden-Treff „Ein Vormittag für uns – Zeit gemeinsam gesund gestalten“.

Hier finden Sie Raum für **Erfahrungs- und Wissensaustausch untereinander**. An einzelnen Terminen erhalten Sie Impulse zu gesundheitsförderlichen Themen. Welche Themen behandelt werden, entscheiden Sie mit.

Die Treffen sind **kostenfrei** und finden in Kooperation mit der kefb Bielefeld und der Lotsenstelle für Alleinerziehende in Bielefeld statt.

#### Kinderbetreuung:

Es wird keine extra Kinderbetreuung angeboten. Ihre Kinder nehmen am Alleinerziehenden-Treff teil und werden durch spielerische Übungen mit einbezogen. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

#### Wann?

Jeden Donnerstag vom 22. Mai bis zum 10. Juli 2025 von 10 bis 11.30 Uhr (Feiertage & Schulferien ausgenommen).

#### Wo?

kefb Bielefeld (großer Raum im Erdgeschoss)  
Turnerstr. 4  
33602 Bielefeld  
(ÖPNV-Anbindung: Haltestelle Jahnplatz)  
Ansprechpartnerin vor Ort: Margarete Mateyka

#### Kursleitung:

Martina Detert

#### Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung und warme Socken/Puschen für Eltern und Kinder.  
Wickelmateralien für Kinder (sofern notwendig)

#### Anmeldung:

Mit Angabe des Alters Ihres Kindes/Ihrer Kinder bei:  
Lea Schürstaedt  
Telefon +49 521 51-6737  
[Lea.Schuerstaedt@bielefeld.de](mailto:Lea.Schuerstaedt@bielefeld.de)





GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GOTT UND DIE WELT



**kefb**

Katholische Erwachsenen-  
und Familienbildung  
Ostwestfalen

Lotsenstelle für Alleinerziehende,  
Diakonie für Bielefeld gGmbH

Herausgegeben von:



**Stadt Bielefeld**

Gesundheits-, Veterinär- und  
Lebensmittelüberwachungsamt

Nikolaus-Dürkopp-Str. 5–9, 33602 Bielefeld

**Verantwortlich für den Inhalt:** Julia Harmsen

**Redaktion:** Lea Schürstaedt

**Titelfoto:** Panthermedia – spukkato

**Stand:** April 2025