

# VERANSTALTUNGEN UNSERER UNTERSTÜTZER

Donnerstag, 31.08.2023 15:30 – 17:00 Uhr

## MITSING-NACHMITTAG

Das Tageshaus | Gerontopsychiatrische Tagespflege  
Wilbrandstraße 19a | 33604 Bielefeld

Begleitet von einem Musiker stehen Volkslieder und Schläger auf dem Programm, für das leibliche Wohl gibt es Kaffee und Kuchen.

Ein Angebot von Das Tageshaus. Keine Anmeldung erforderlich.

Donnerstag, 31.08.2023 16:00 – 18:30 Uhr

## „ICH BIN STARK“ – AKTION FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT PFLEGEVERANTWORTUNG

Kinderschutzbund Bielefeld | Ernst-Rein-Str. 53 | 33613 Bielefeld

Projekt „Young Carers Bielefeld“ zwischen 10 und 16 Jahren mit Selbstbehauptung & Kampfsport, Tipps & Tricks rund um sicheres Auftreten, Körpersprache & Persönlichkeit stärken

Eine Veranstaltung des Kinderschutzbundes Bielefeld

### Anmeldung

Josefine Willenborg

Tel.: 0176-72563597

E-Mail: j.willenborg@kinderschutzbund-bielefeld.de

Donnerstag, 31.08.2023

18:00 Uhr

## GEMÜTLICHER WEINABEND MIT KLEINEM KULTURPROGRAMM

Diakonieverband Brackwede | Treffpunkt Alter  
Uthmannstraße 13 | 33647 Bielefeld

„Und heute tue ich mal etwas für mich!“ unter diesem Motto lädt der Treffpunkt Alter Pflegende Angehörige zu einer kleinen Auszeit ein. Verbringen Sie einen lauen Sommerabend in netter Gesellschaft, bei einem Glas Wein, leckeren Snacks und freuen Sie sich auf ein kleines Kulturprogramm.

Eine Veranstaltung des Diakonieverbands Brackwede

Anmeldung Tel. 0521 94 23 91 16

E Mail: simone.nogossek@diakonie-bielefeld.de

Samstag, 02.09.2023

11:00 – 16:00 Uhr

## TAG DER OFFENEN TÜR „WIR IM QUARTIER“

Bielefelder Modell Am Pfarracker / Liethstück

Es gibt u.a.: Wohnungsbegehungen, Wunschbaum – Wünsche für's Quartier, Bewegungsaktion von der TG Schildesche, Kaffee & Kuchen.

Es stellen sich vor: AWO Quartier, Bürgerforum / Kleingruppen (z.B. Kreativtreff, Literaturkreis, Digitalcafé, AG Verkehr), AWO Pflege, BGW, AWO Reisen, AWO Hospizdienst, Pflegeberatung der Stadt Bielefeld

Eine Veranstaltung der BGW und AWO Kreisverband Bielefeld.  
Keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie im Internet.

[pflegende-angehoerige-bielefeld.de](http://pflegende-angehoerige-bielefeld.de)



EINE INITIATIVE VON:



Bethel

EVANGELISCHES  
KLINIKUM Bethel



ARBEITSKREIS  
TAGESPFLEGE



DER PARITÄTISCHE  
KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE



DIE AKTIONSWOCHEN WIRD MÖGLICH DANK DER  
FREUNDLICHEN UNTERSTÜTZUNG VON:



Stiftung  
Diamant Software

MKE Marta-Kleine-Eikermann  
Stiftung



Volksbank  
Bielefeld-Gütersloh eG

GOLDBECK



PFLEGENDE  
ANGEHÖRIGE  
BIELEFELD

WIR TUN MEHR, ALS VIELE DENKEN

# WOCHE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

26.08. – 03.09.2023

ALLE VERANSTALTUNGEN  
SIND KOSTENLOS!

PROGRAMM 2023

Liebe Pflegende Angehörige,

in Bielefeld übernehmen mehr als 13.000 Menschen Verantwortung für die Pflege ihrer Angehörigen – sie kümmern sich um Verwandte, Freunde, Bekannte oder Nachbarn. Sie ermöglichen es, dass die Pflegebedürftigen trotz Behinderung, Krankheit oder altersbedingter Einschränkungen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben oder sich in einer neuen Umgebung zu Hause fühlen können.

Pflege kann vieles sein: Ob jung oder alt, tägliche Hilfe oder einmal im Monat, körperliche Pflege oder in Form von Gesprächen, Spielen oder „einfach da sein“. Pflege in jeglicher Form ist eine verbindliche Unterstützung und eine Meisterleistung im täglichen Miteinander. Sie, die Pflegenden, sind die Helden des Alltags! Sie leisten einen unschätzbaren Beitrag für unsere Gesellschaft.

Mit der 9. Aktionswoche für Pflegende Angehörige unter der Schirmherrschaft von Bielefelds Oberbürgermeister Pit Clausen, dem Vorstandsvorsitzenden der v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel, Pastor Ulrich Pohl, sowie den Vorsitzenden der Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände in Bielefeld, Kirsten Hopster, Matthias Rotter und Ulrich Paus, möchten wir Ihnen unsere Wertschätzung ausdrücken. Für Ihren unermüdlichen Einsatz, die Kraft und Geduld möchten wir „Danke“ sagen! Und wir wollen auf Ihren Einsatz öffentlich aufmerksam machen. Denn noch immer wird die große Leistung der Pflegenden Angehörigen zu wenig wahrgenommen.

Nach drei Jahren, in denen die Veranstaltungen der Aktionswoche überwiegend mobil oder digital geplant werden mussten, sind in diesem Jahr wieder Begegnung und Austausch vor Ort möglich.

Wir laden Sie herzlich ein und wünschen uns sehr, dass Sie die Zeit genießen.

## HAUPTVERANSTALTUNGEN

**Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich.**

Die Anmeldungen werden nach dem Zeitpunkt ihres Eingangs berücksichtigt.

**Tel.: 0521 5130700**

**E-Mail: [anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de](mailto:anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de)**

**Anmeldezeitraum:** 08. Juli bis 12. August 2023

**Samstag, 26. August 2023 19:00 Uhr**

### GALA-DINER

v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel | Assapheum  
Bethelplatz 1 | 33617 Bielefeld

**Sonntag, 27. August 2023 10:00 Uhr**

### FAMILIENTAG

Brunch und Familienfest mit inklusivem Angebot für Kinder

**Morgens:** Brunch für Familien mit pflegebedürftigen Kindern im Grünen Würfel

**Ab 13:00 Uhr:** Familienfest auf dem Kesselbrink

Für die Teilnahme am Brunch ist eine Anmeldung erforderlich.

**Montag, 28. August 2023 19:00 Uhr**

### (MITSING-) KONZERT MIT KLANG!FESTIVAL

Rudolf-Oetker-Halle | Kleiner Saal | Lampingstr. 16 | 33615 Bielefeld

**Dienstag, 29. August 2023 15:00 Uhr**

### WALDBADEN

Waldspaziergang mit Meditations- und Entspannungsübungen  
Parkplatz Tennisclub | Haller Weg 77 | 33617 Bielefeld

**Sonntag, 03. September 2023 15:00 Uhr**

### KINO: SONDERVORSTELLUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Überraschung: Der Film wird vorher nicht verraten.

Kamera | Feilenstraße 4 | 33602 Bielefeld

## VERANSTALTUNGEN UNSERER UNTERSTÜTZER

**Montag, 28.08. – Samstag, 02.09.2023**

### SCHULUNGEN, BERATUNGEN UND AKTIONEN

PVM / Gesundheitszentrum | Südring 11 (IKEA-Gelände) | 33647 Bielefeld

Einblicke für Pflegende Angehörige in die Themen Wohnumfeld, Hilfsmittel, Ernährung u.v.m. Ein Angebot von PVM. Für das detaillierte Programm besuchen Sie bitte die Internetseite [pflegende-angehoerige-bielefeld.de](http://pflegende-angehoerige-bielefeld.de).

**Samstag, 26.08. – Sonntag, 03.09.2023  
8:00 – 12:00 Uhr und 15:00 – 16:00 Uhr**

### WOCHE DER OFFENEN TÜR

Pflegeberatung des DRK Soziale Dienste OWL,  
Carré am Niederwall | Brunnenstr. 4 | 33602 Bielefeld

Jeder und jede Einzelne soll eine individuelle und selbstbestimmte Balance in seinem Leben und in seinen eigenen vier Wänden erfahren können. Das gemeinschaftliche Leben im Haus des Carré und das umfassende Unterstützungsangebot durch Pflege und Begleitung im Alltag können hier einen gewinnbringenden Beitrag leisten.

Ein Angebot der DRK Soziale Dienste OWL  
Keine Anmeldung erforderlich.

**Dienstag, 29.08.2023 14:00 – 16:00 Uhr**

### DAS MODELLPROJEKT „GUTER LEBENSABEND“ STELLT SICH VOR

Stadtteilküche Sieker | Greifswalder Str. 15 | 33605 Bielefeld

Ein Stand informiert über das Modellprojekt in Sieker, zu dem zwei regelmäßige Angebote gehören: Beim Spaziergang und beim Mosaik Café haben Seniorinnen und Senioren über 60 Jahre mit und ohne Zuwanderungsgeschichte die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre über altersrelevante Themen wie Freizeitgestaltung, Gesundheit und Pflege auszutauschen und wichtige Lebenserfahrungen miteinander zu teilen.

Ein Angebot des Bielefelder Netzwerks Migrantenorganisationen (BiNeMo). Keine Anmeldung erforderlich.

**Mittwoch, 30.08.2023 16:00 – 18:00 Uhr**

### AKTION FÜR KINDER PFLEGENDER ANGEHÖRIGER

Halhof Bielefeld | Talbrückenstraße 142 | 33609 Bielefeld

Für Kinder im Alter von 5 bis 20 Jahre findet ein naturpädagogisches Angebot rund um unsere Hoftiere statt. Die Eltern sind eingeladen, es sich in der Zeit im Hofcafé gutgehen zu lassen. Dafür gibt es einen Gutschein für ein Getränk und ein Stück Kuchen.

Ein Angebot des Familienunterstützenden Dienstes (FuD) der Falken Bielefeld

**Anmeldung** unter [ulrike.twelker@falken-bielefeld.de](mailto:ulrike.twelker@falken-bielefeld.de)  
Teilnehmerzahl 20 Kinder und jeweils zwei Begleitpersonen pro Kind

**Donnerstag, 31.08.2023 11:00 Uhr**

### ENTSPANNUNG IM PARK

Ravensberger Park (Eingang Lichtwerk)

Entspannungstechniken mit Elementen aus dem Qigong. Alle Übungen werden im Stehen ausgeführt, eine Matte ist nicht erforderlich.

Ein Angebot des Sportbunds Bielefeld. Keine Anmeldung erforderlich.

**Donnerstag, 31.08.2023 14:00 – 17:00 Uhr**

### AUF EINEN KAFFEE – RUND UM DIE PFLEGE UND NOCH VIEL MEHR!

Platz vor dem Neuen Rathaus, Bielefeld

Was hilft mir im Pflegealltag? Welche Entlastungsangebote gibt es? Kommen Sie mit uns – mit der städtischen Pflege- und Teilhabeberatung, mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Region OWL, Caritas-Verband Bielefeld und mit dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bielefeld (KoPS) ins Gespräch!

Keine Anmeldung erforderlich.