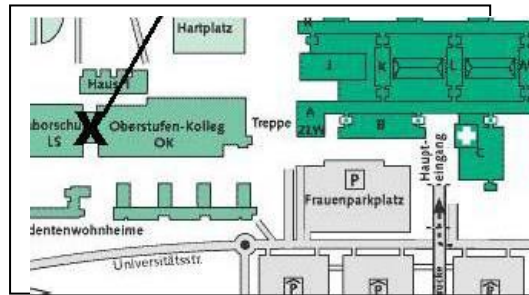
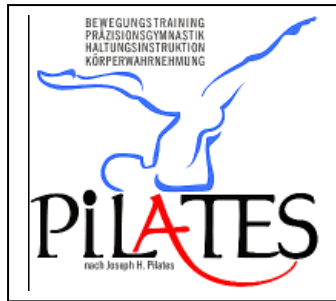


# „Frauen in der Wissenschaft bewegen sich“

Liebe Frauen,

der seit 2008 bestehende Pilates-Frauen-Sport-Kurs findet auch im Jahr 2024 jeweils mittwochs von 19.30 – 20.30 Uhr in der Gymnastikhalle des Oberstufenkollegs statt (Inhalte: zuerst ein kurzes Ganzkörpertraining, dann Pilates - Übungen zum Kräftigen und Dehnen, abschließend: Entspannungsübungen).



Wir sind eine selbstorganisierte Gruppe im Rahmen des Hochschulsports. Die qualifizierte Übungsleiterin wird von den Teilnehmerinnen selbst bezahlt. Um für jede Teilnehmerin größtmögliche Flexibilität zu sichern, werden pro Jahr verschieden lange Kurslaufzeiten ausgewiesen, die einzeln gebucht werden können. Die Kosten für einen Kurs mit z.B. 15 Terminen belaufen sich (bei 15 Teilnehmerinnen) auf 60.- Euro pro Teilnehmerin (die Kosten können von Kurs zu Kurs variieren, weil sie sich nach der Teilnehmerinnenzahl richten). Auf Neueinsteigerinnen, natürlich auch zunächst zum Probetraining, freuen wir uns!

**Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich bitte an: [christa.cachay@uni-bielefeld.de](mailto:christa.cachay@uni-bielefeld.de)**

## **Termine Frühjahr/Sommer 2024**

### **Zeitraum A: Vorlesungsfreie Zeit, Februar/März 2024**

9 Termine: vom 07.02.2024 – 03.04.2024

und zwar: 07.02.; 14.02.; 21.02.; 28.02.; 06.03.; 13.03.; 20.03.; 27.03.; 03.04.

Kosten pro Teilnehmerin (bei 15 Teilnehmerinnen): 35,00 Euro

### **Zeitraum B: Vorlesungszeit, April / Juli 2024**

14 Termine: vom 10.04.2024 – 17.07.2024

und zwar: 10.04.; 17.04.; 24.04.; 08.05.; 15.05.; 22.05.; 29.05.; 05.06.; 12.06.; 19.06.; 26.06.; 03.07.; 10.07.; 17.07.

Kosten pro Teilnehmerin (bei 15 Teilnehmerinnen): 55,00 Euro.

Anmeldung bei: [christa.cachay@uni-bielefeld.de](mailto:christa.cachay@uni-bielefeld.de)

Herzliche Grüße

Christa Kleindienst-Cachay, Abteilung Sportwissenschaft